



Andrea Fernanda Otegui

Nací en la provincia de Buenos Aires el 18 de octubre de 1968.

Mi formación:

✧ Zen Shiatsu

Formación completa de Terapeuta Zen Shiatsu 1994-1996 con la profesora Valérie Gaillard.

Seminario de reflexología básica aplicada al Zen Shiatsu. (Año 1996)

Seminario iniciación al Jin Shin Do, técnica basada en Medicina Tradicional China. Prof. Marggi Chandler de USA, en Buenos Aires. (Año 2003)

Seminario de diagnóstico oriental para terapeutas por el Prof. Wataru Ohashi (Japón) en Jardín japonés, Buenos Aires. (Año 2004)

Formación como docente desde 2002 a 2004 con Valérie Gaillard.

✧ Masaje Tradicional de Tailandia (Nuad bo Rarn) Estilo del Norte

Formación completa en Terapeuta de Masaje Tradicional de Tailandia, estilo Nuad Bo Rarn del Norte, año 1996-1997). Profesora Valérie Gaillard.

Toque suave de Tendones, (Nerve Touch) Tradicional de Tailandia, estilo del Sur. Prof. V. Gaillard y Guillermo Íbalo Escuela Shiatsunuad (año 2007).

Reflexología Tailandesa, Escuela de V. Gaillard Shiatsunuad (enero/febrero 2012)

Seminario de Spa de rostro, (Técnica Tailandesa de masaje facial con cremas naturales), (Enero 2012)

Formación como docente desde 2002 a 2004 con Valérie Gaillard.

☯️ **🌀 Soy terapeuta y docente de ambas disciplinas en forma independiente.**

Otras;

✧ Jahara technique

Formación básica, año 2003. Profesora Cassia Mortimer

Expansión, año 2004, profesor Mario Jahara.

Este trabajo influyó y modificó mi forma de trabajar en la tierra con Zen Shiatsu, abriéndome a una nueva visión y profundidad.

✧ Watsu,

Shiatsu en el agua. Curso introductorio en el año 2004, profesor Antonio María Cardozo, Buenos Aires

✧ Música clásica de India: desde 1996, Tabla (instrumento de percusión) con Sanjay Badhoriya

alternadamente hasta el 2012.

✧ 1990 en adelante y aún aprendiendo; Nociones de Astrología: varios intentos con profesores y luego a través de libros, espacios terapéuticos y autodidacta.

- ✦ 2004 Curso de compostaje y lombricultura, Facultad de Agronomía, Caba.
- ✦ 2009 Taller de plantas medicinales y yuyos comestibles, Misiones, El Dorado.
- ✦ 2010 Construcción de filtro de agua con plantas acuáticas, Reserva Aguapey, Misiones.
Construcción con tierra, piedras y madera, siembra natural de verduras, flora y fauna autóctonas, siembra y trasplante de árboles, etc., con material teórico y práctica autodidacta.
- ✦ 2016 Jardinería, en Escuela de Jardinería Hicken, Ciudad de Buenos Aires.
- ✦ 2016 Seminario de sanación cuántica con Anthony Karlovich, Buenos Aires.
- ✦ 2016-2019 Método Amaranta: Elisa Amaranta. Cursos recibidos: Senda, Terapeutas, Maestros, Códigos Crísticos. Guía de la etapa Senda.
- 2020: Método Amaranta: Terapeuta de códigos diamantes, terapeuta de códigos Divinos. Guía de sonidos.
- ✦ 2017-2019 Instructorado de Swasthya Yôga (Yôga antiguo pre clásico) y practicante con Nora Dobrusin en Caba.

✦ Experiencia

Actualmente y desde 1996 doy sesiones como terapeuta y clases como profesora (desde 2003) Actualizando el nombre del Shiatsu al de los meridianos (también llamado así por Masunaga) o Shiatsu de los 5 Elementos y Masaje Tradicional de Tailandia. Doy prácticas de Yôga.

Durante el año 2004 como profesora de Zen Shiatsu y Masaje Tradicional Tailandés en la Escuela de Valérie Gaillard, y hasta el 2015 como profesora por períodos en la misma escuela.

Cursos dados:

2013 a 2015 como docente de Zen Shiatsu y Masaje Tradicional Tailandés en Escuela de Valérie Gaillard, Buenos Aires y Chile (2013)

2004 y 2014: Clases grupales de Do-In en Escuela de Valérie Gaillard.

Noviembre 2015 Seminario de Introducción al Masaje Tradicional Tailandés en Tres Arroyos (Inspirarte)

2016: Formación de terapeutas Nivel Superior (meridianos extendidos) junto con Cecilia Steinhardt. Y formación de terapeutas de Masaje Tailandés en su escuela.

2017/8: Formación de terapeutas de Masaje Tradicional de Tailandia en Tres Arroyos.

2019: Taller de Masaje Tradicional de Tailandia en Artes Saludables, Yacanto de Calamuchita, Córdoba.

2020: Taller de teoría de los 5 elementos virtual.

Desde el año 2016 hasta hoy formo terapeutas en forma presencial.

✦ Experiencia personal:

Durante los años 2007 y 2011 viví en la selva misionera en una Reserva Natural, experimentando y aprendiendo directamente con los elementos y ciclos de la naturaleza, experimentando el origen de la Medicina Tradicional China. Aprendiendo la convivencia con la Madre Tierra en forma directa, utilizando el sol para cocinar e iluminar y la energía física para trabajar, sembrar y cosechar, aprendiendo de yuyos y construyendo con tierra. Allí donde la noche es noche y el día es día. Di talleres de sustentabilidad y de Do-In (ejercicios para los meridianos de la Medicina Tradicional China).

✦ Experiencia algunos Espacios:

Centro de Medicina Naturista de Dra. Elba Albertinazzi (años 1997-98)

Asistente de clases en Escuela Shiatsunad de Valérie Gaillard, Buenos Aires Argentina. (Durante varios ciclos entre 1998 y 2004) Escuela Shiatsunad

Terapeuta y especialista en SPA:

Spa Da Ferradura, de Claudia Miranda, Buzios, Brasil (2004)

Centro de Dharma Budista, Buzios, Brasil (2004). Aplicando técnica músico-vibracional con instrumentos acústicos.

SPA de la Selva, Iguazú, Argentina (2004-2005)

Iguazú Gran Hotel, Misiones, Argentina. (2004-05)

Sheraton Hotel en Iguazú, Misiones, Argentina. (2004-05)

Sesiones de Masaje Tailandés en Balneario Mirasoles, Pinamar, Argentina (2010-11)