

Principios de Medicina China

5 elementos

“Si tu mente está vacía, siempre esta dispuesta a todo,
está abierta a todo. En la mente del principiante hay
muchas posibilidades, pero en la mente del experto hay
pocas”

Shunryu Suzuki

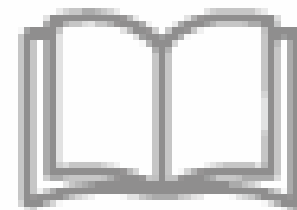
M.T.C Medicina Tradicional China



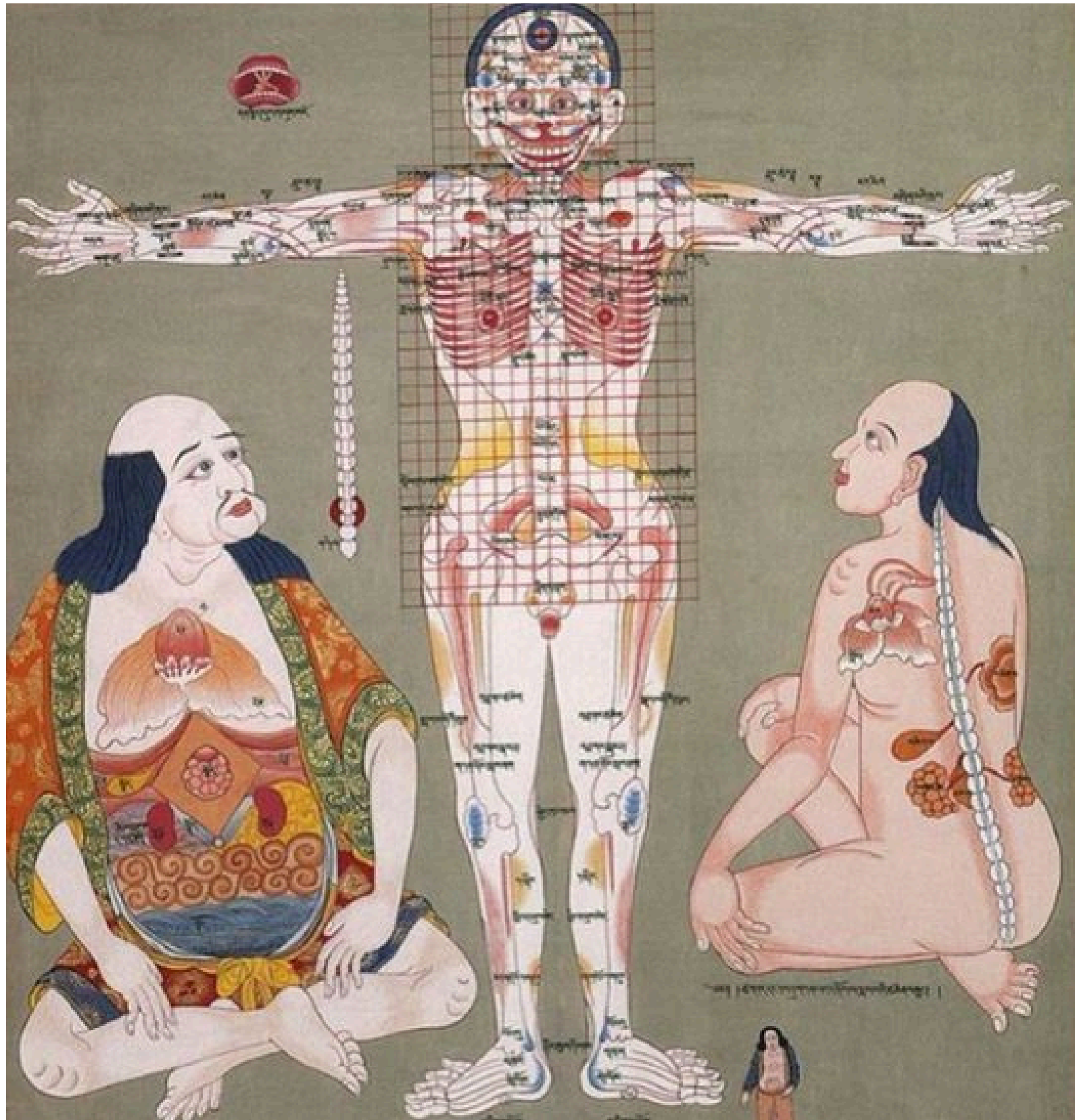
Modelo médico holístico desde hace más de **5000 años**.



Originalmente se transmitía de forma **oral**.



Huangdi Nei Jing - Manual de medicina China **más antiguo** (+ de 2500 años de antigüedad)



Medicina Energética

- Parte de la aparición de un síntoma que se la considera como un elemento y parte de un conjunto de sistemas.
- Se enfoca en tratar el origen del síntoma.
- Da comprensión de los equilibros / desequilibrios de la energía en la anatomía y fisiología.
- Mantener la salud y prevenir enfermedades

Microcosmos | Macrocosmos



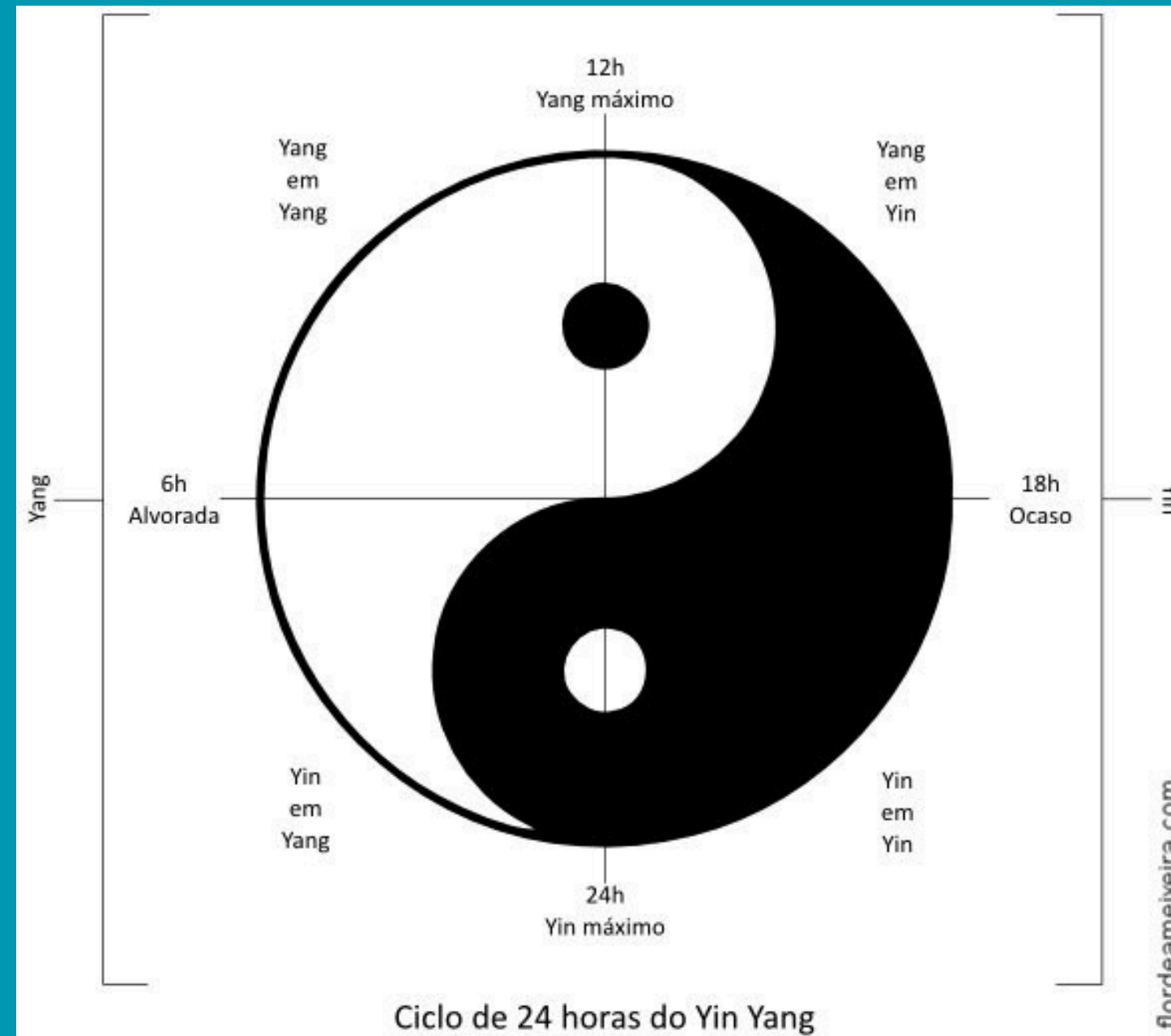
Observa al Ser Humano en su ecosistema:
Estaciones se corresponden al ser humano

Observa síntomas de desbalanceo:

- Entorno externo
- Cuerpo Interno
- Vision holística

La antigua China observó que todo contiene atributos de Yin y Yang.

Es un concepto de relativos, opuestos y complementarios.



El Qi

“La energía vital del cuerpo (qi) circula a través de canales (meridianos) que tienen ramificaciones conectado a nuestros órganos corporales y dirige sus funciones.”

- Fuente de todo movimiento (hablar, caminar, pensar, desarrollo, crecimiento, nacer, envejecer)
- Protege el organismo
- Gobierna la contención de fluidos y tejidos de órganos del cuerpo
- La fuerza que impulsa la sangre a través de las arterias y venas
- Integra las funciones del cuerpo

El Qi se presenta de dos modos:

- **Prenatal o Innata 'cielo anterior':**

Es el Qi esencial prenatal heredada de nuestros padres

- **Posnatal o Adquirida 'cielo posterior':**

Es la fuente básica de energía como la respiración y meditación, la alimentación, provienen del Cielo y de la Tierra. Permiten la formación de los elementos constitutivos del cuerpo y a la vida manifestarse.

Qi

La energía adquirida se puede dividir:

- **Qing Qi**, la energía del aire es una toma directa con nuestro entorno y la más vital.
- **Gu Qi**, la energía de los alimentos. Es necesario que nuestros alimentos estén energéticamente cargados.
- La energía emocional. Cada emoción impacta de forma directa en la circulación de la sangre y de la energía.
- Energía solar.

Causas de desequilibrio

Las causas externas, pueden darse por 6 factores externos que desajustan el yin y yang del organismo, originando disfunciones energéticas.

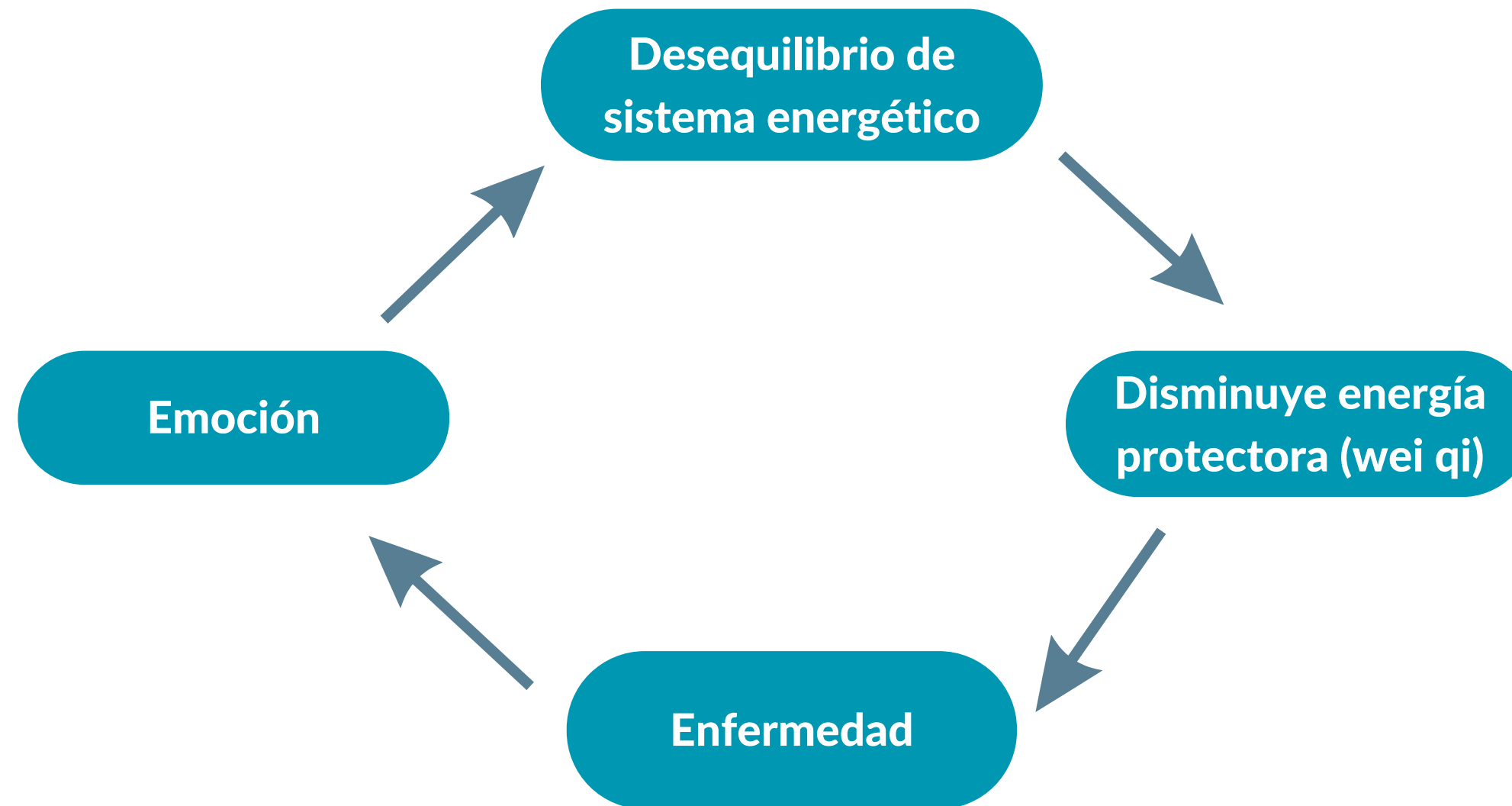
- 1.calor
- 2.fuego
- 3.frío
- 4.humedad
- 5.viento
- 6.sequedad.

Las causas internas, pueden darse por el desequilibrio de las emociones primordiales asociadas a los 5 órganos vitales.

- Duelo
- Tristeza
- Pensamiento
- Preocupación
- Alegría
- Euforia
- Miedo
- Ira

1. Pulmón
2. Bazo - Páncreas
3. Corazón
4. Hígado
5. Riñón

Emociones y Medicina Tradicional China



El estrés emocional en el cuerpo afecta el flujo y la dirección del Qi

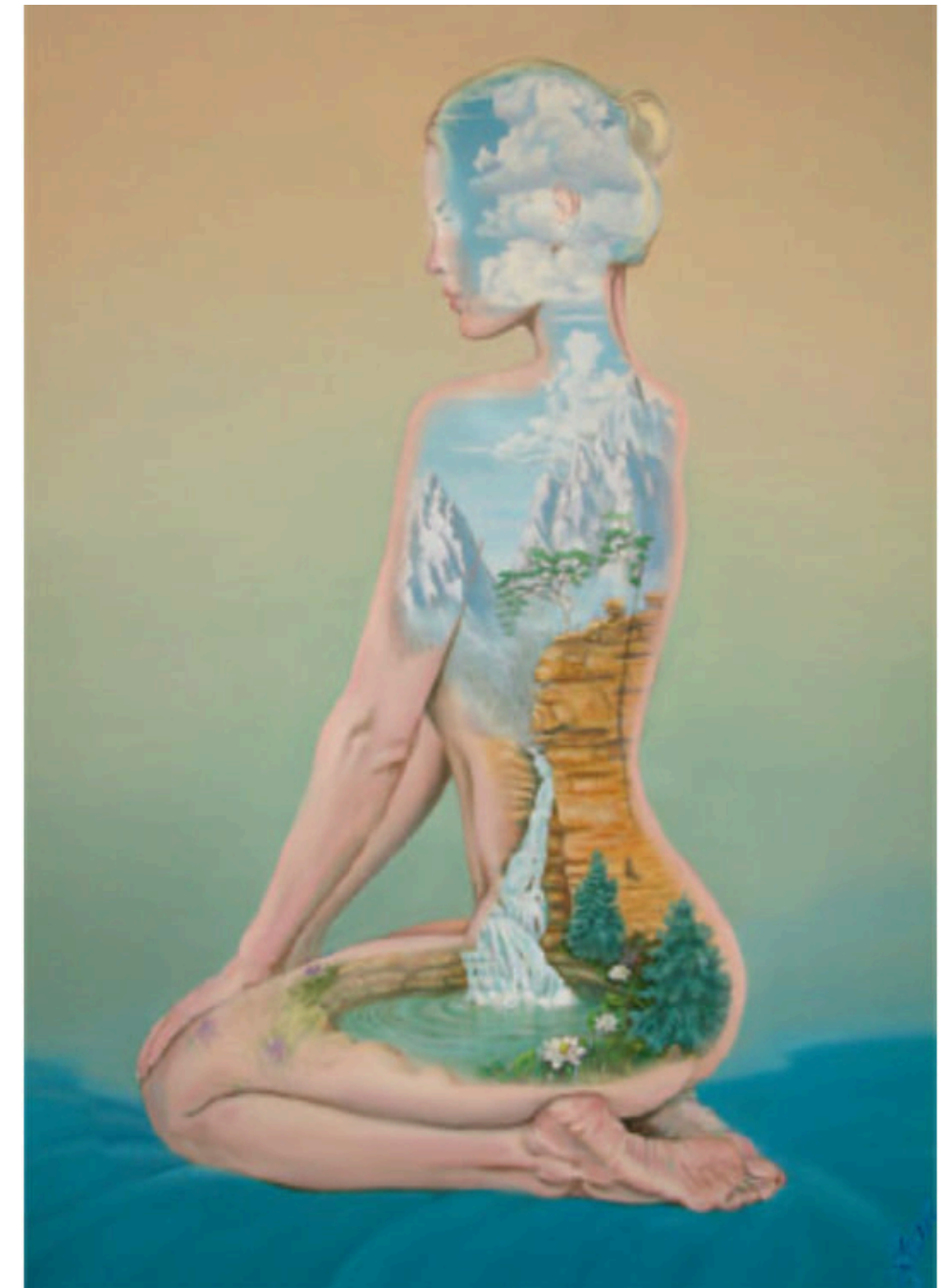
Sistema de órganos

Zang Fu

Sistema funcional y complejo que manifiesta el Qi y las sustancias fundamentales en el plano material, fisiológico y mental/emocional.

Zang / YIN	Fu / YANG
Hígado	Vesícula Biliar
Bazo	Estómago
Riñón	Vejiga
Pulmón	Intestino Grueso
Corazón	Intestino Delgado
Pericardio	Triple calentador

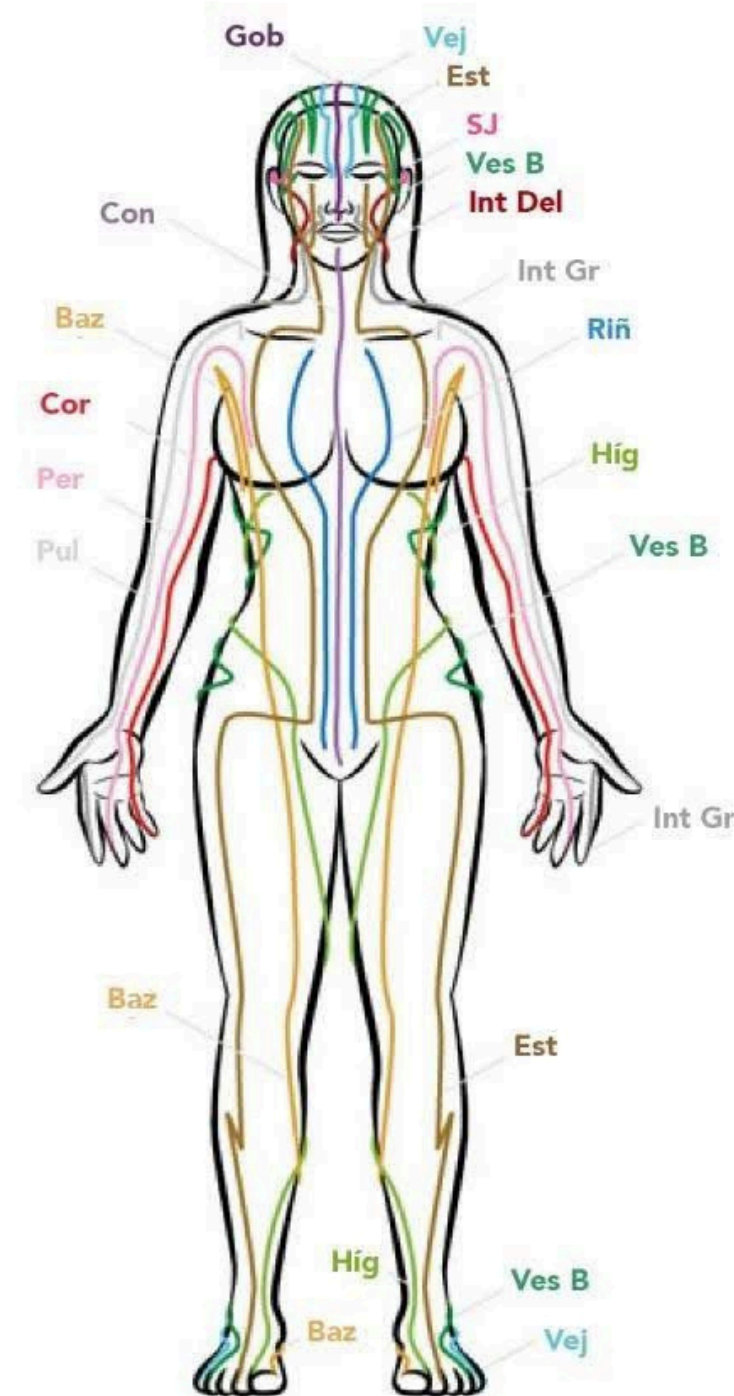
"La cultura oriental interpreta el cuerpo y la mente como una sola unidad psicofísica. Por lo tanto, los órganos se comprenden como una esfera funcional física-emocional-mental."



Teoría de los meridianos

Jing Luo

MERIDIANOS



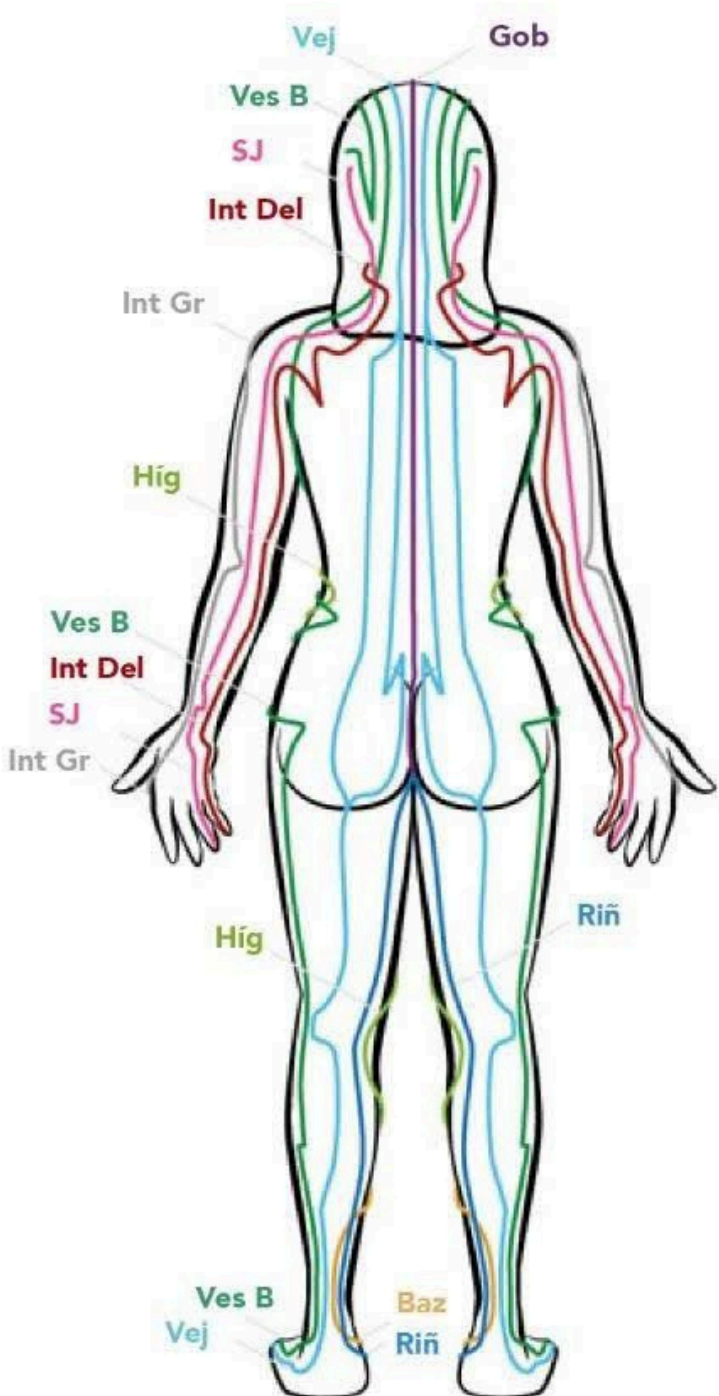
Vista anterior

2 MERIDIANOS EXTRA (línea media)

Vaso Concepción
Vaso Gobernador

12 MERIDIANOS PRINCIPALES (bilaterales)

Estómago
Bazo
Intestino Delgado
Corazón
Vejiga
Riñones
Pericardio
San Jiao
Vesícula Biliar
Hígado
Pulmones
Intestino Grueso



Vista posterior

Meridianos

- Canales energéticos por donde circula la energía.
- Parte del cuerpo sutil.
- Ponen en contacto la superficie del cuerpo con los órganos internos.
- Permiten la transmisión de información, impulsos y estímulos varios entre todas las partes del organismo.
- Aseguran la regulación de excesos e insuficiencias, permitiendo el mantenimiento del equilibrio energético del organismo.

12 Meridianos principales

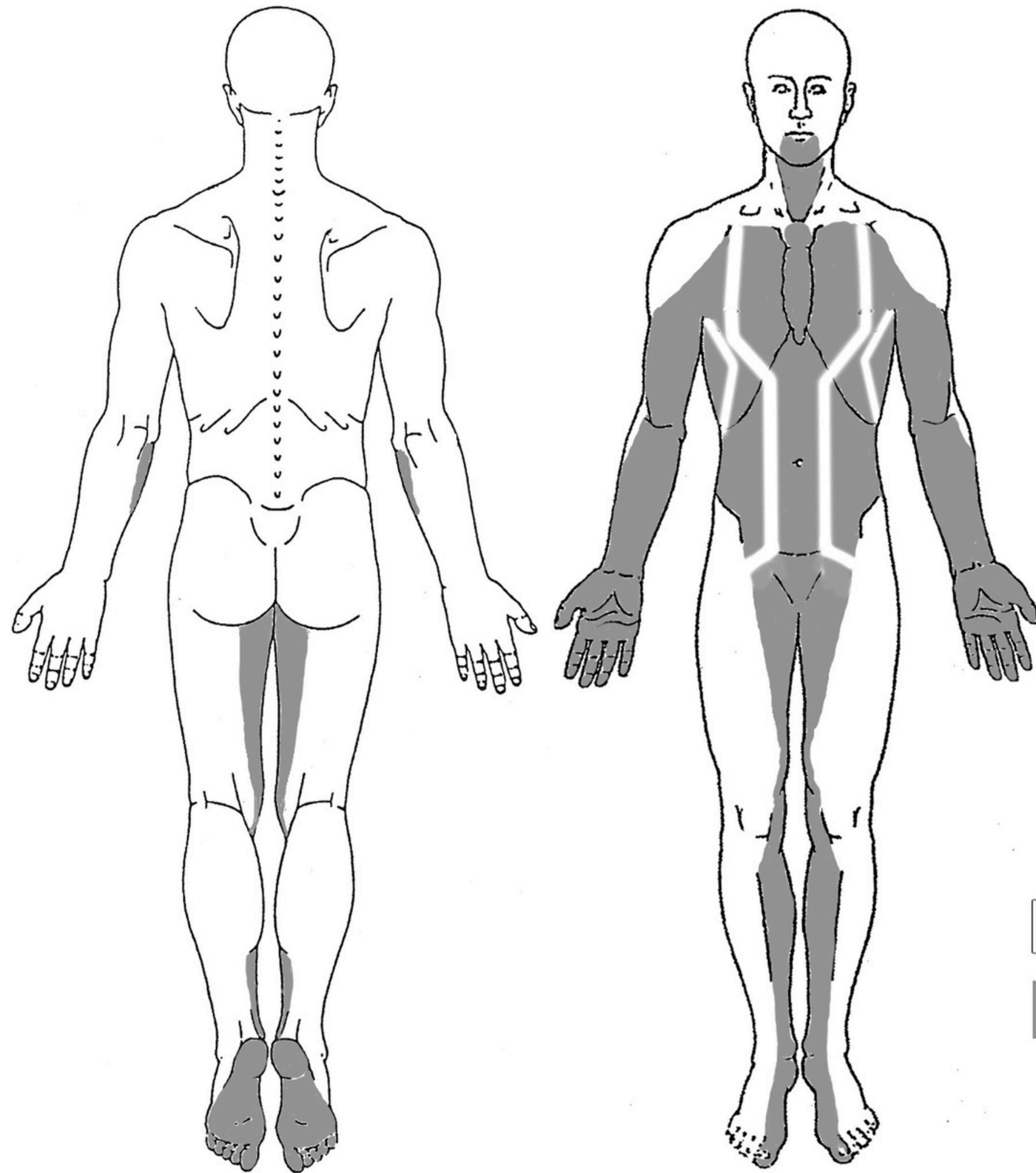
12 bilaterales / 12 órganos / 6 yin y 6 yang



Trabajan en pares de opuestos:

- Hígado (yin) conectado a Vesícula Biliar (yang)
- Bazo - Páncreas (yin) conectado a Estómago (yang)
- Riñón (yin) conectado a Vejiga (yang)
- Pulmón (yin) conectado a Intestino Grueso (yang)
- Corazón (yin) conectado a Intestino Delgado (yang)
- Pericardio (yin) conectado a Triple Calentador (yang)

2 Extraordinarios

- Vaso Gobernador
- Vaso Concepción

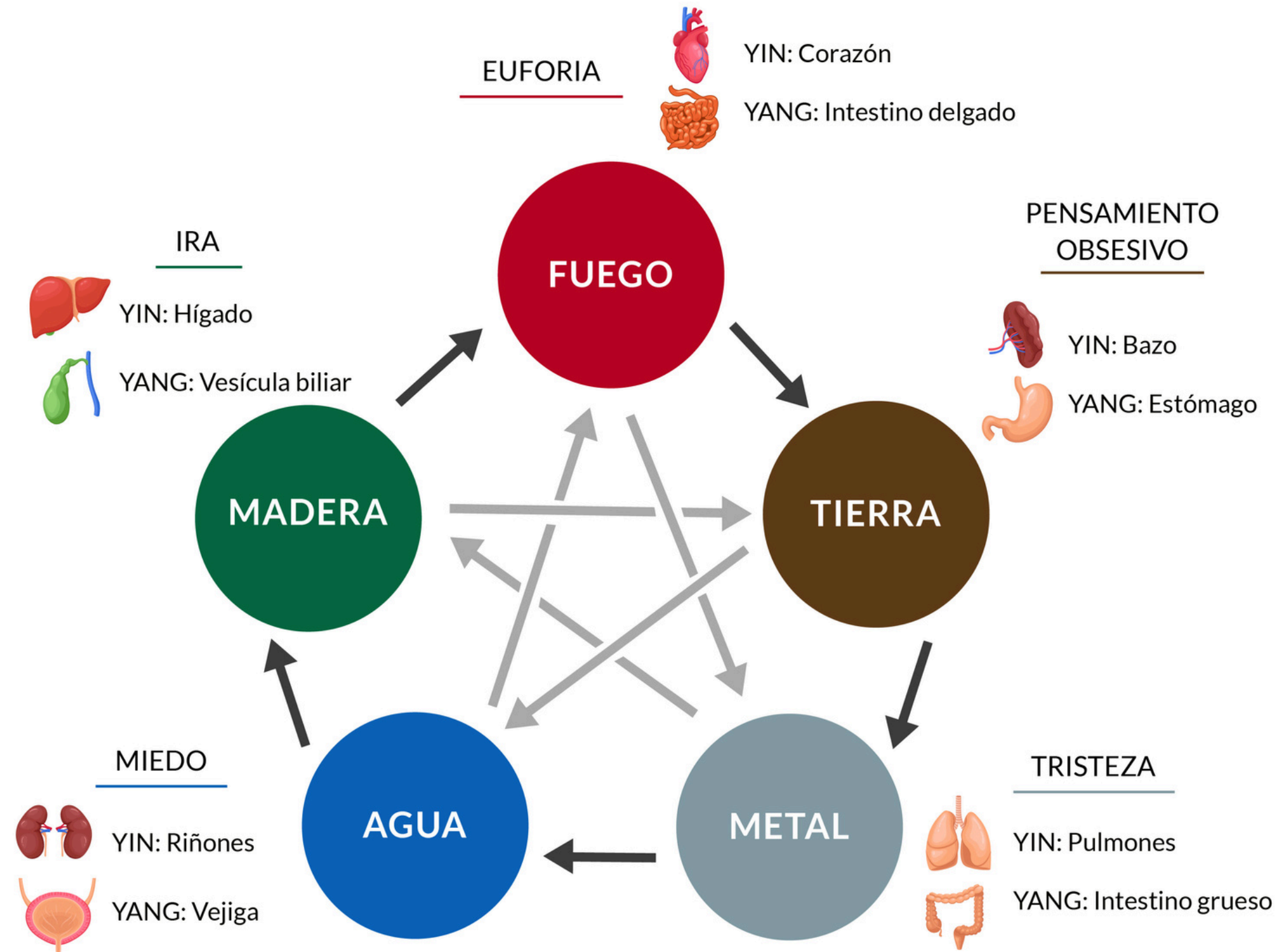


 *Yang surface*
 *Yin surface*

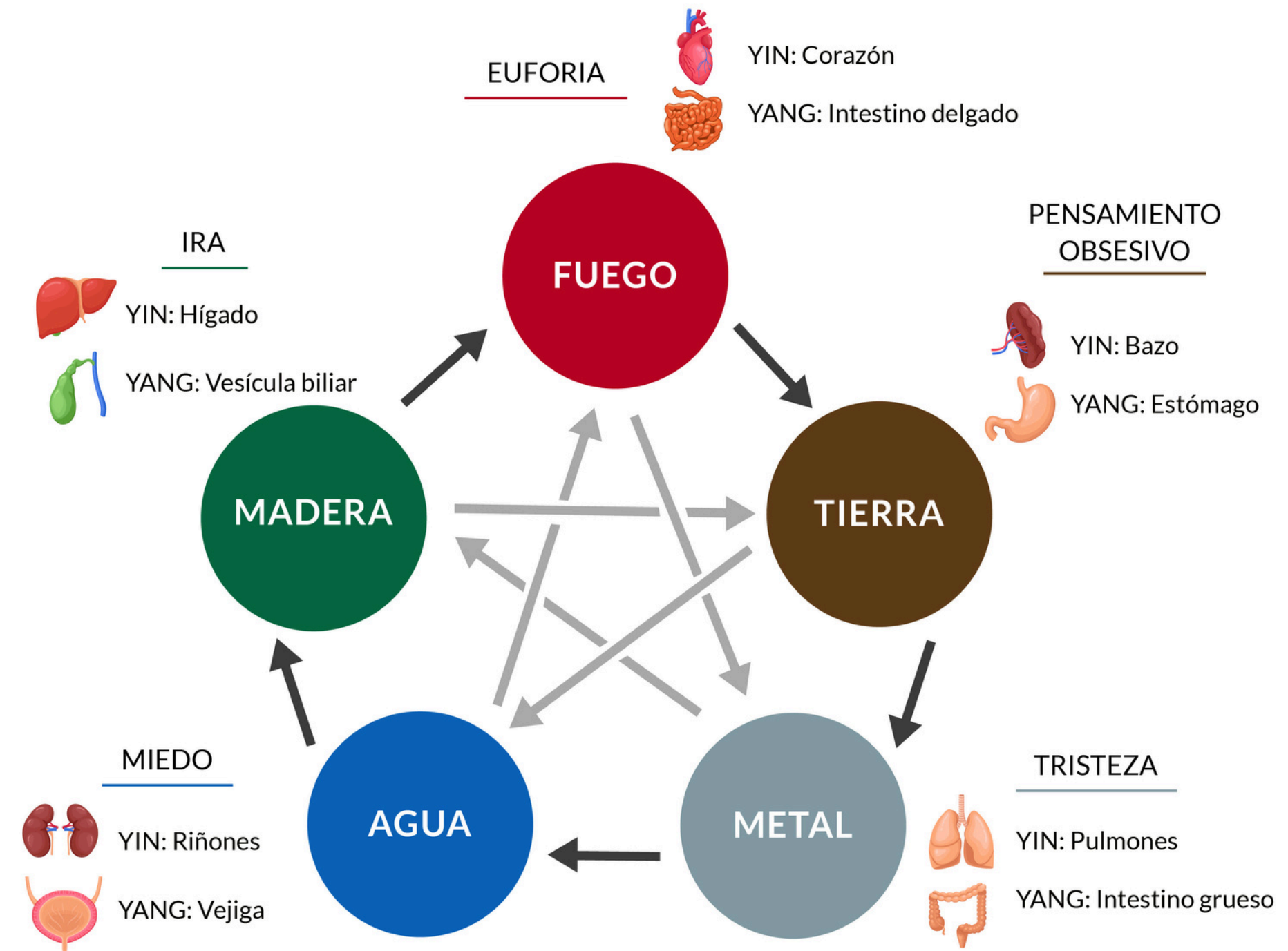
Teoría de los 5 elementos

- La teoría de los cinco elementos apareció durante el período 770–476 a. C.
- Se generalizó principalmente en la medicina china, filosofía, feng shui, adivinación y artes marciales.
- Los **5 elementos** no representan literalmente elementos materiales, sino que simbolizan relaciones entre funciones y procesos cíclicos, también conocidos como **5 movimientos** que se vinculan entre sí dinámicamente.
- **Sistema de correspondencias y patrones** que subyacen acontecimientos y cosas en interacción dinámica.

Teoría de los 5 elementos (fases o movimientos)



Elemento Madera





MADERA

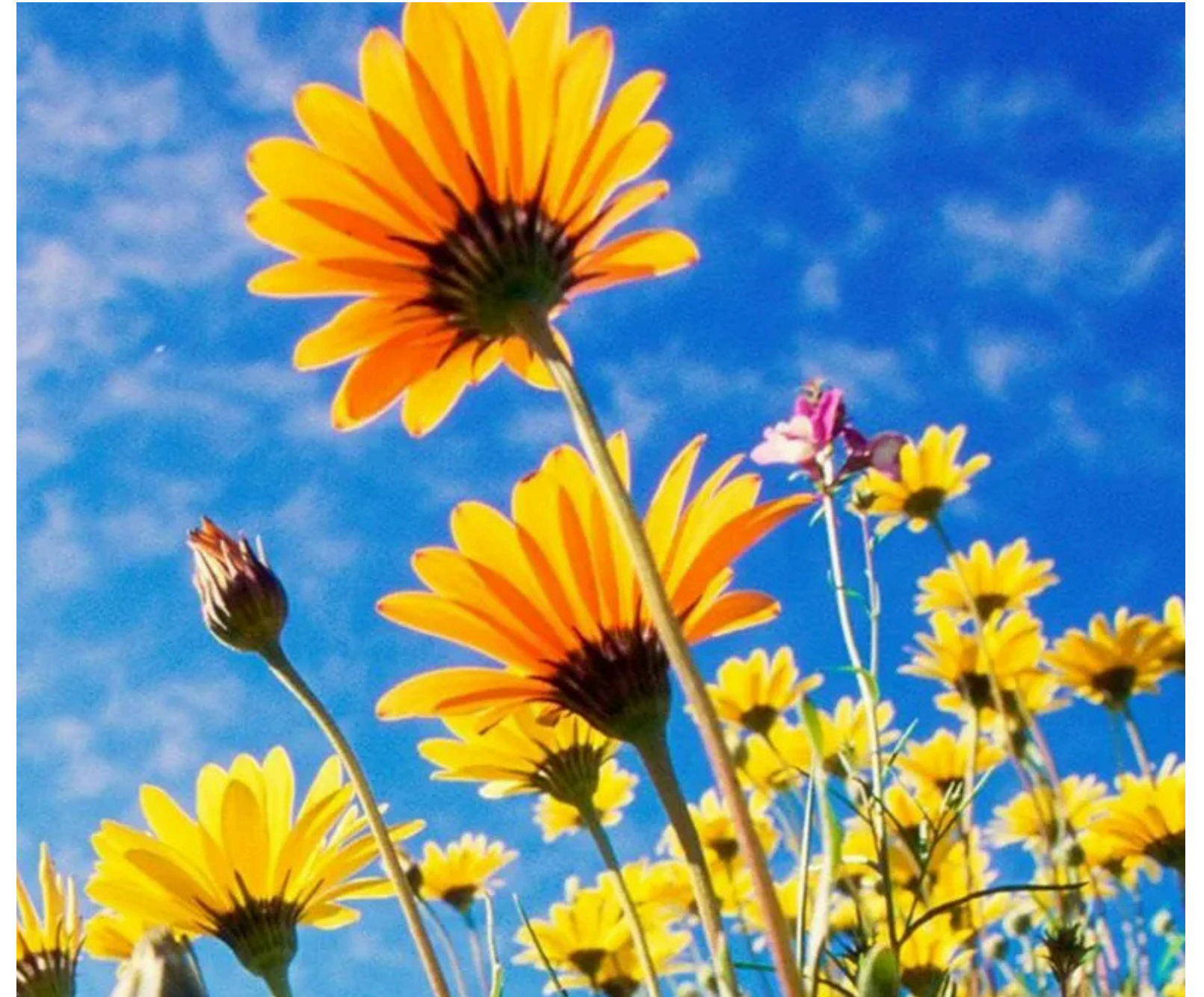
ÓRGANO / VISCERA	HIGADO / VESÍCULA BILIAR
ESTACIÓN	PRIMAVERA
CLIMA PERJUDICIAL	VIENTO
ABERTURA	OJOS
FUNCIÓN	DIGESTIÓN, DESINTOXICACIÓN.
SENTIDOS	VISTA
ESPÍRITU	HUN - DECISIÓN
EMOCIÓN	IRA

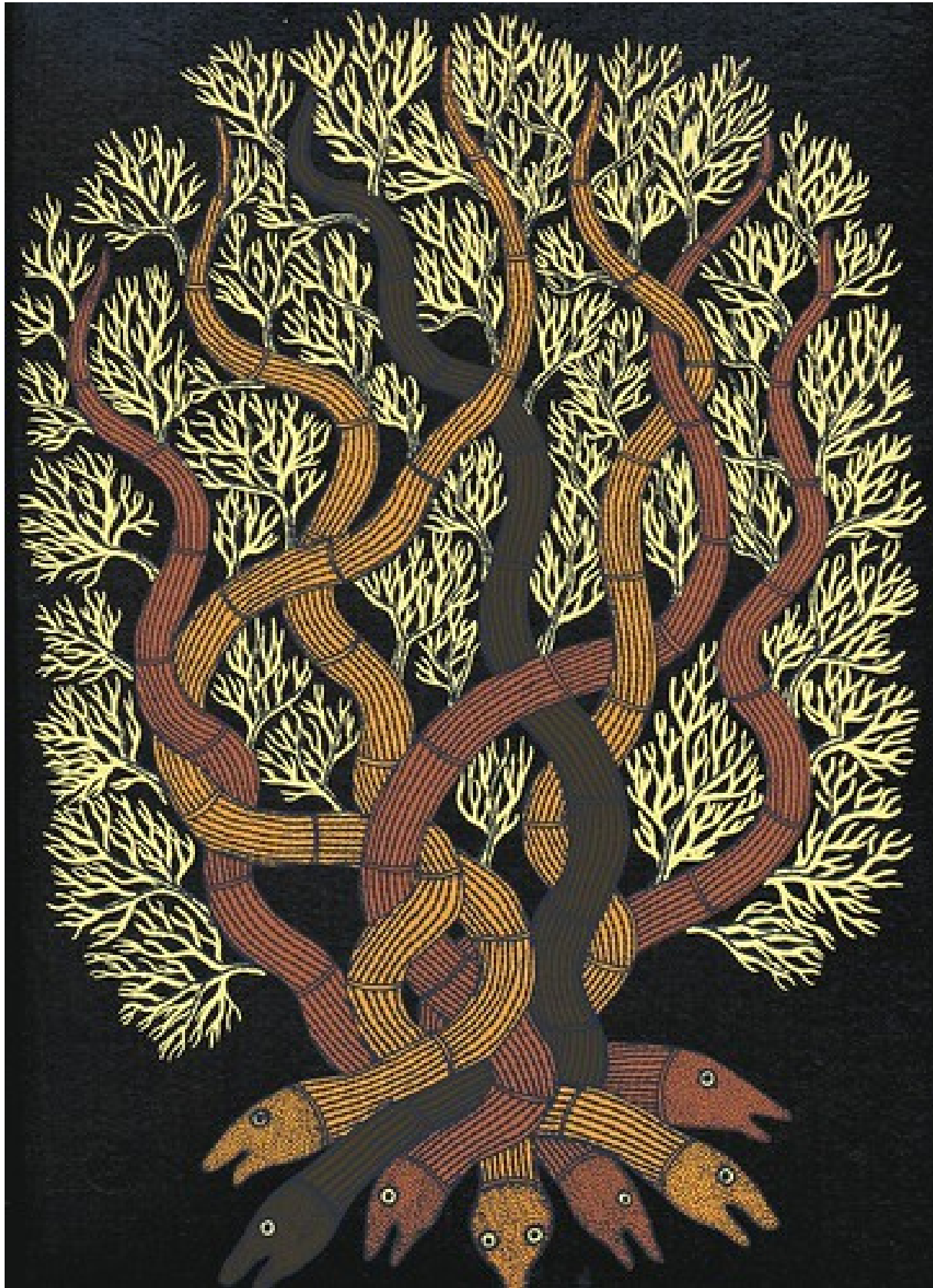
木 MADERA

- La Madera proviene del Agua: el Yang que brota del Yin que, a su vez, lo nutre y sustenta.
- El comienzo del ciclo de la naturaleza comienza en el punto cardinal ESTE, por donde surge el sol, la naturaleza inicia su despertar con el equinoccio de **la primavera**.



- **La Madera tiene una energía vertical, de expansión**, el movimiento que brota del nacimiento, de lo que nace de la tierra y de uno mismo.
- **Impulso de crecimiento, desarrollo y expansión.**





- El elemento madera simboliza la flexibilidad, la capacidad de adaptarse a las circunstancias cambiantes y de encontrar soluciones creativas a los desafíos de la vida.
- Está asociado con la planificación y la toma de decisiones, la capacidad de hacer planes a largo plazo y tomar decisiones estratégicas.

- El elemento madera se vincula con la primavera, que es una estación de renovación brote y renacimiento en la naturaleza.
- Representa la capacidad de reiniciar y comenzar de nuevo.



Funciones en el cuerpo
humano

Hígado - Vesícula Biliar

Higado/Vesicula biliar

- El Hígado es el gran general del cuerpo, es el que **regula y distribuye** la libre circulación del Qi (Energía vital) por todo el organismo.
- Armoniza las emociones (crea entornos relajados) y la adecuada expresión de las emociones. **La ira y la frustración** están relacionadas al Hígado.

Higado/Vesicula biliar

- Governa los tendones, la flexibilidad articular y los músculos.
- Esta relacionado al funcionamiento de los ojos.
- Controla la producción secreción de Bilis (fundamental para la digestión)
- Almacenamiento y regulación de la sangre.

Desequilibrios del elemento

Madera

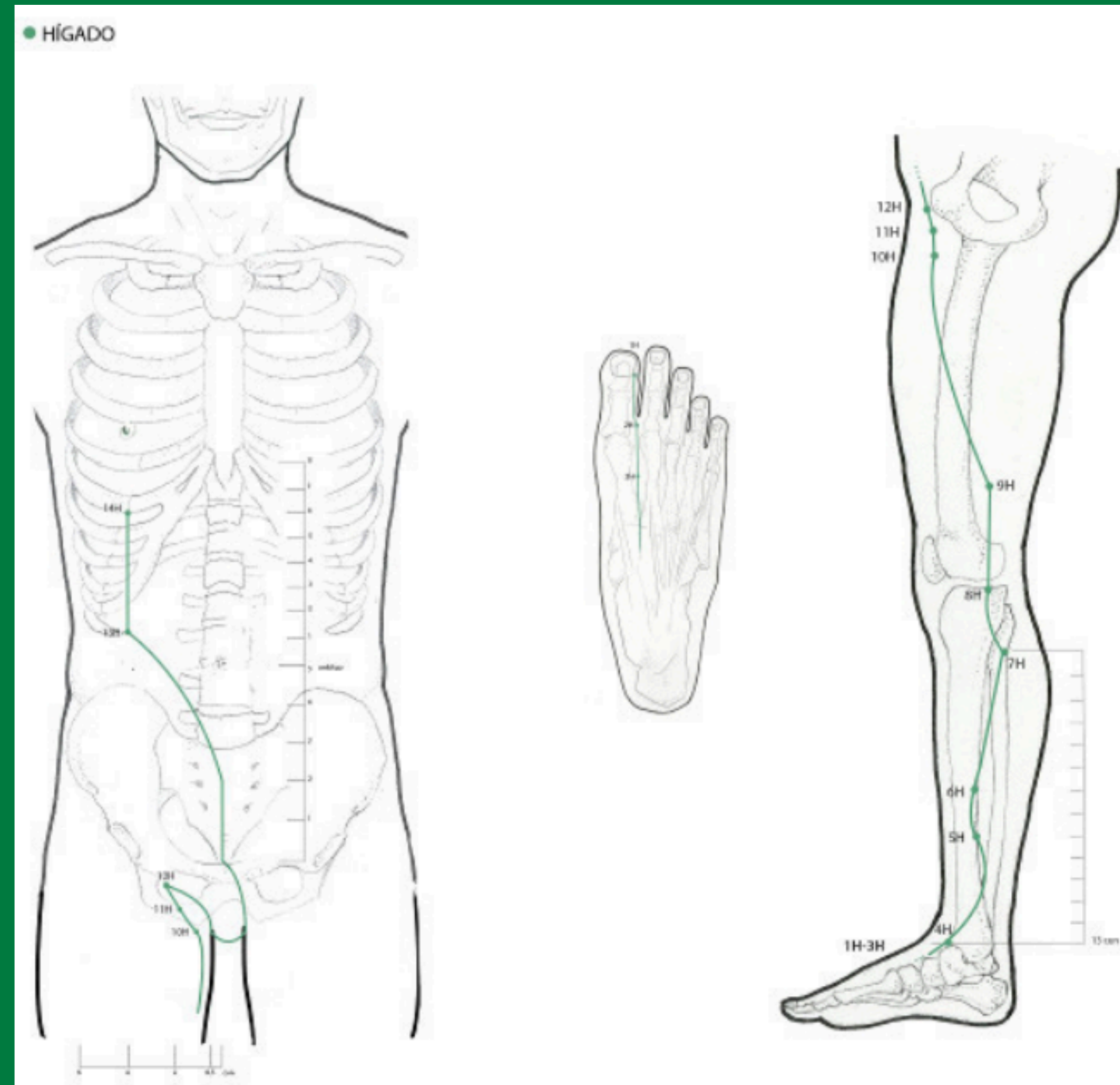
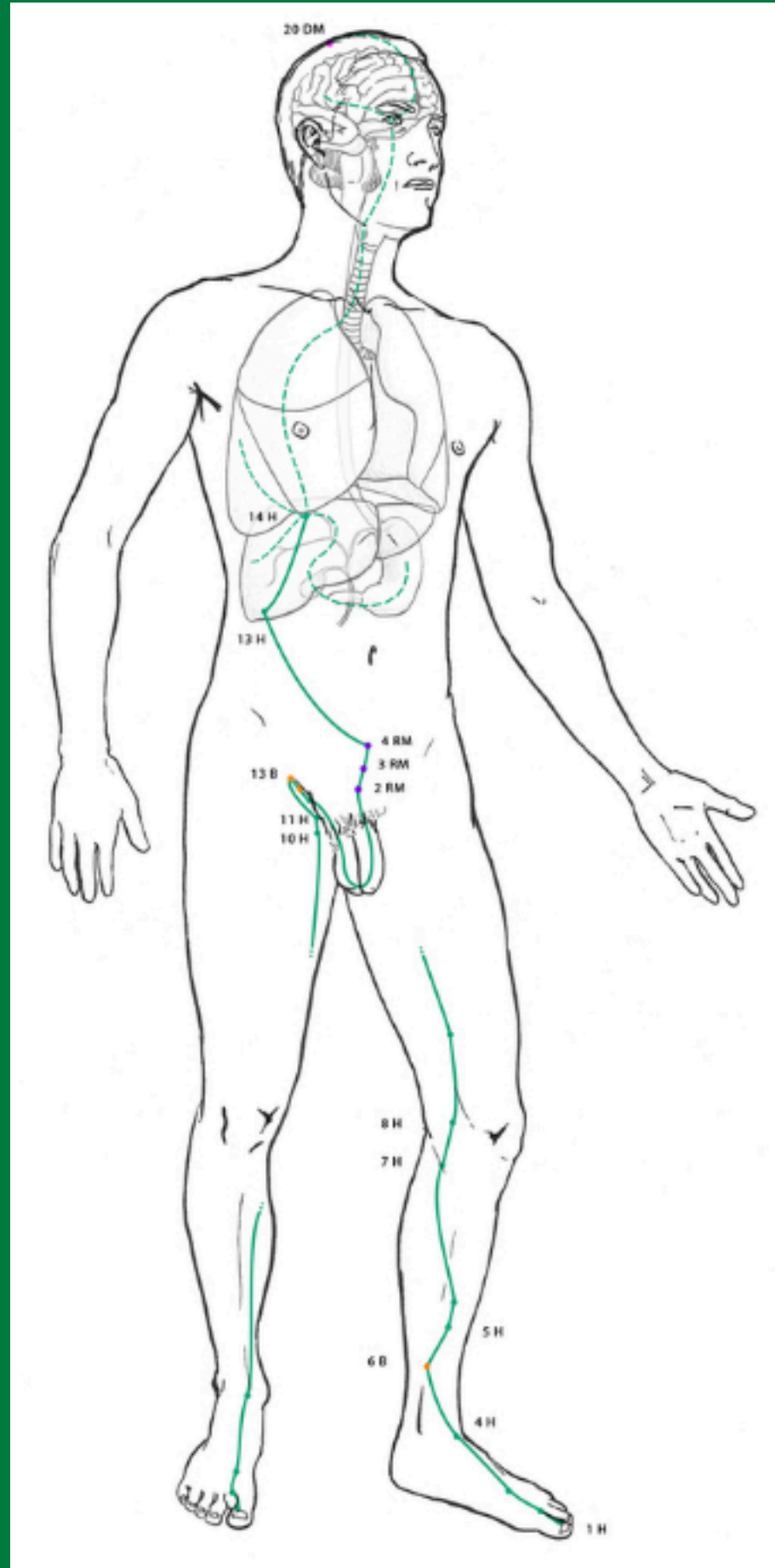
MADERA - Síntomas Físicos:

- Problemas digestivos como indigestión, acidez estomacal, náuseas o diarrea.
- Dolores y molestias en los costados o en la parte superior derecha del abdomen, donde se encuentran el hígado y la vesícula biliar.
- Problemas oculares como visión borrosa, sequedad ocular o fatiga visual.
- Tendinitis, calambres musculares o rigidez en los músculos y tendones.
- Dolor de cabeza o migraña.
- Problemas menstruales en mujeres, como periodos irregulares o dolorosos.

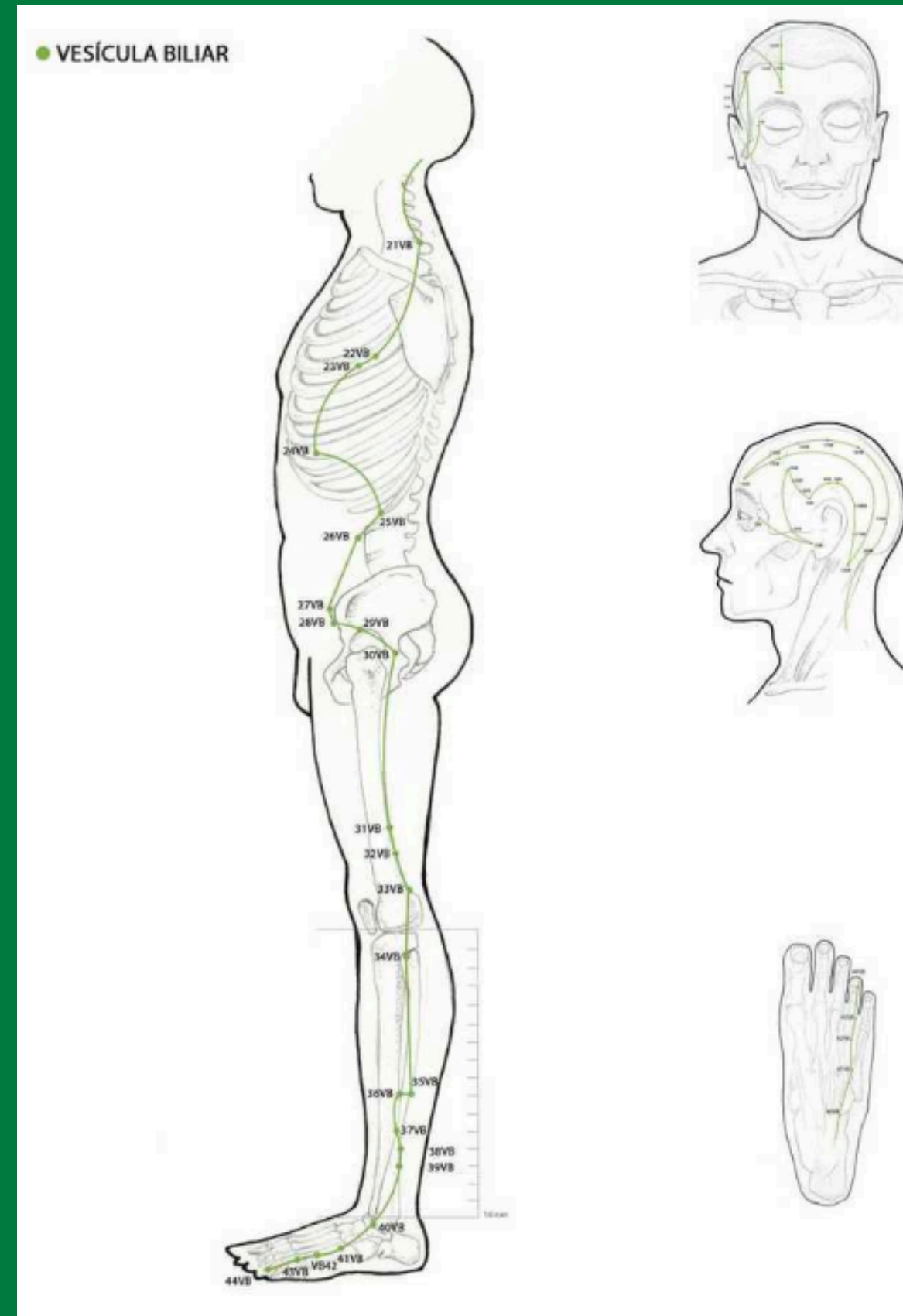
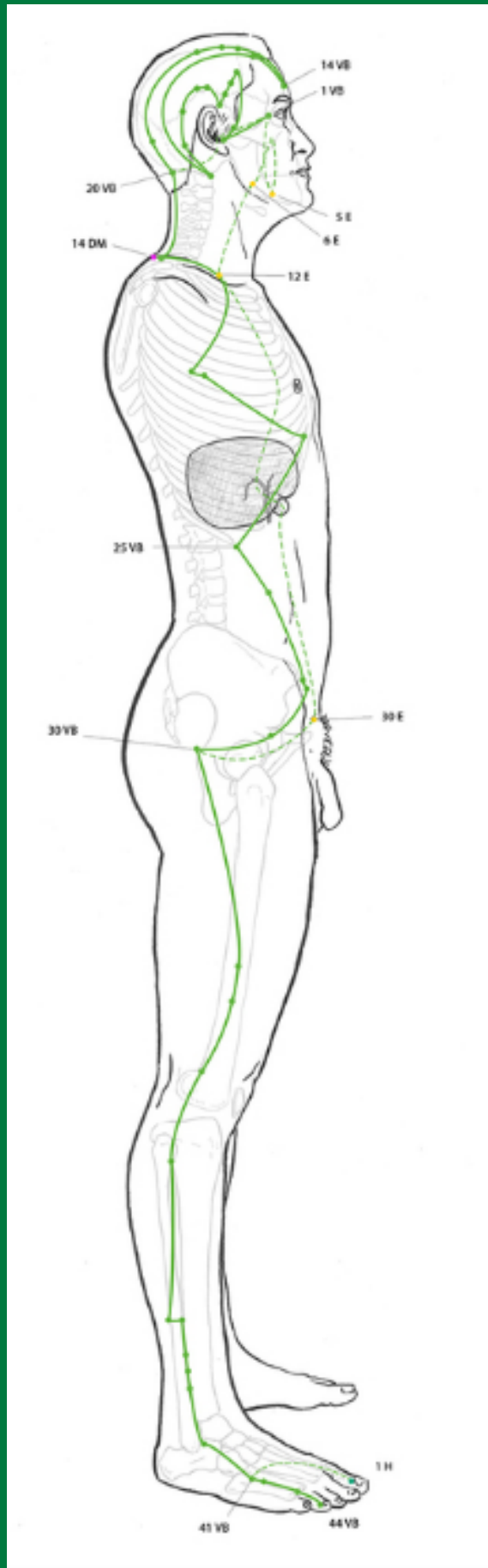
MADERA - Síntomas emocionales y de comportamiento:

- Irritabilidad y enojo excesivo, dificultad para controlar las emociones.
- Cambios de humor frecuentes y bruscos.
- Tendencia a la impaciencia y la frustración.
- Sensación de estancamiento en la vida, dificultad para avanzar o tomar decisiones.
- Resistencia al cambio y actitud rígida.
- Dificultad para relajarse y descansar, insomnio.

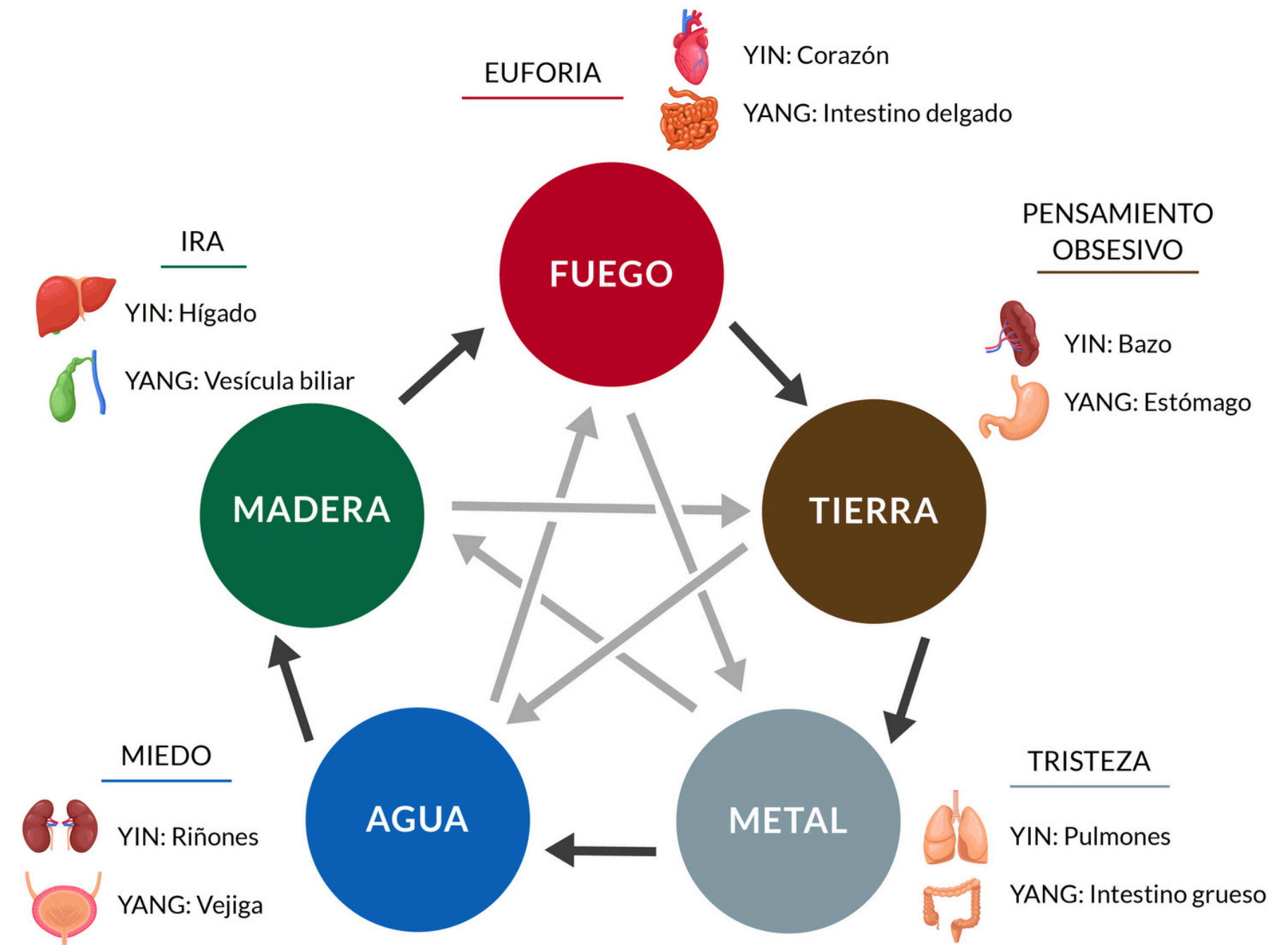
Meridiano de Hígado



Meridiano de Vesícula Biliar



Elemento Fuego





FUEGO

ÓRGANO / VISCERA	CORAZON/INTESTINO DELGADO. PERICARDIO/TRIPLE CALENTADOR
ESTACIÓN	VERANO
CLIMA PERJUDICIAL	CALOR
ABERTURA	LENGUA
FUNCIÓN	SISTEMA NERVIOSO SIMPATICO Y PARASIMPATICO
SENTIDOS	PALABRA
ESPÍRITU	SHEN-VITALIDAD
EMOCIÓN	EUFORIA-ALEGRIA-SUSTO

火 FUEGO

El fuego es generado por la madera.
ALCANZA SU MAXIMO YANG

- El ciclo llega al SUR, donde el **calor** es su característica.
- Surge el verano, la estación de máximo esplendor.
- La naturaleza está rebosante de actividad y productividad



- El Fuego tiene la cualidad de arder y de encenderse. Se propaga en una energía ascendente. Con el Fuego se transforma la Madera
- El fuego irradia energía y brillo





- El corazón es el soberano de todos los órganos y representa la conciencia del ser. Es responsable de la inteligencia, la sabiduría y la transformación espiritual.
- El elemento fuego también se relaciona con la capacidad de conexión con los demás y de expresar emociones de manera fluida. Facilita la comunicación y las interacciones sociales.

Funciones en el cuerpo humano

Corazón - Intestino Delgado

Corazón / Intestino Delgado

- El corazón regula la sangre y los vasos sanguíneos. Impulsa la circulación y el pulso.
- Se dice que el Corazón alberga a **Shen**, la **consciencia individual**.
- Comprende la actividad psíquica, como el pensamiento, la memoria, el sueño y la conciencia.

Corazón / Intestino Delgado

- Se le atribuye la regulación de las emociones, incluyendo el amor, la alegría, el entusiasmo y la felicidad.
- El corazón también tiene una influencia en el sueño. Un corazón equilibrado contribuye a un sueño tranquilo y reparador.
- Se manifiesta en la lengua. En la medicina china, se observa la lengua para obtener información sobre la salud del corazón.

Corazón / Intestino Delgado

- El intestino delgado es responsable de descomponer los alimentos para que los nutrientes puedan ser absorbidos y utilizados por el cuerpo. Se ocupa de separar las sustancias nutritivas de los desechos y enviar los nutrientes al torrente sanguíneo.
- Separación de lo puro y lo impuro. **Ayuda a discernir y separar lo importante de lo trivial, tanto a nivel emocional como mental.**
- También tiene un papel en la regulación de los líquidos corporales y el equilibrio de los fluidos.

Desequilibrios del elemento Fuego

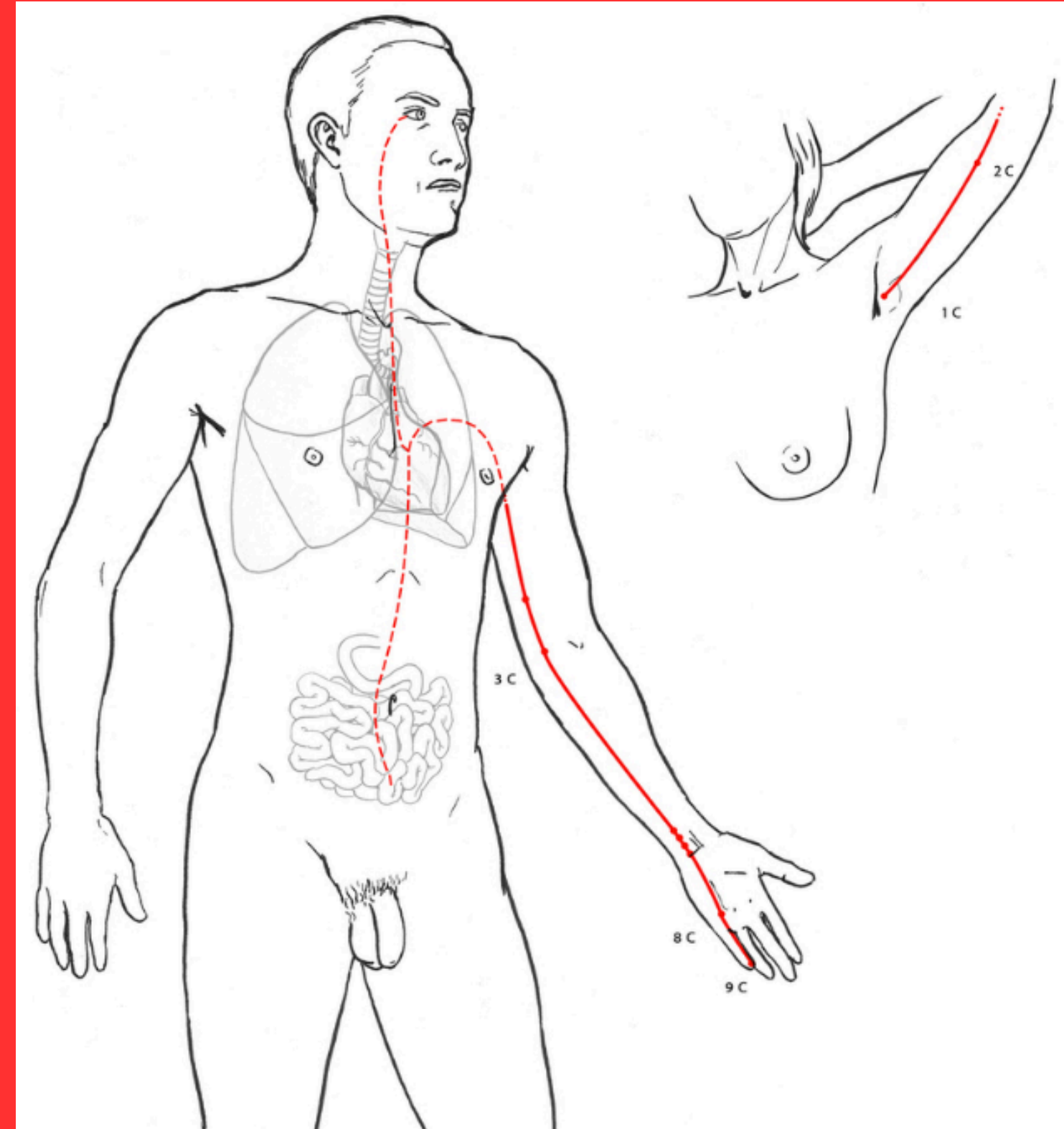
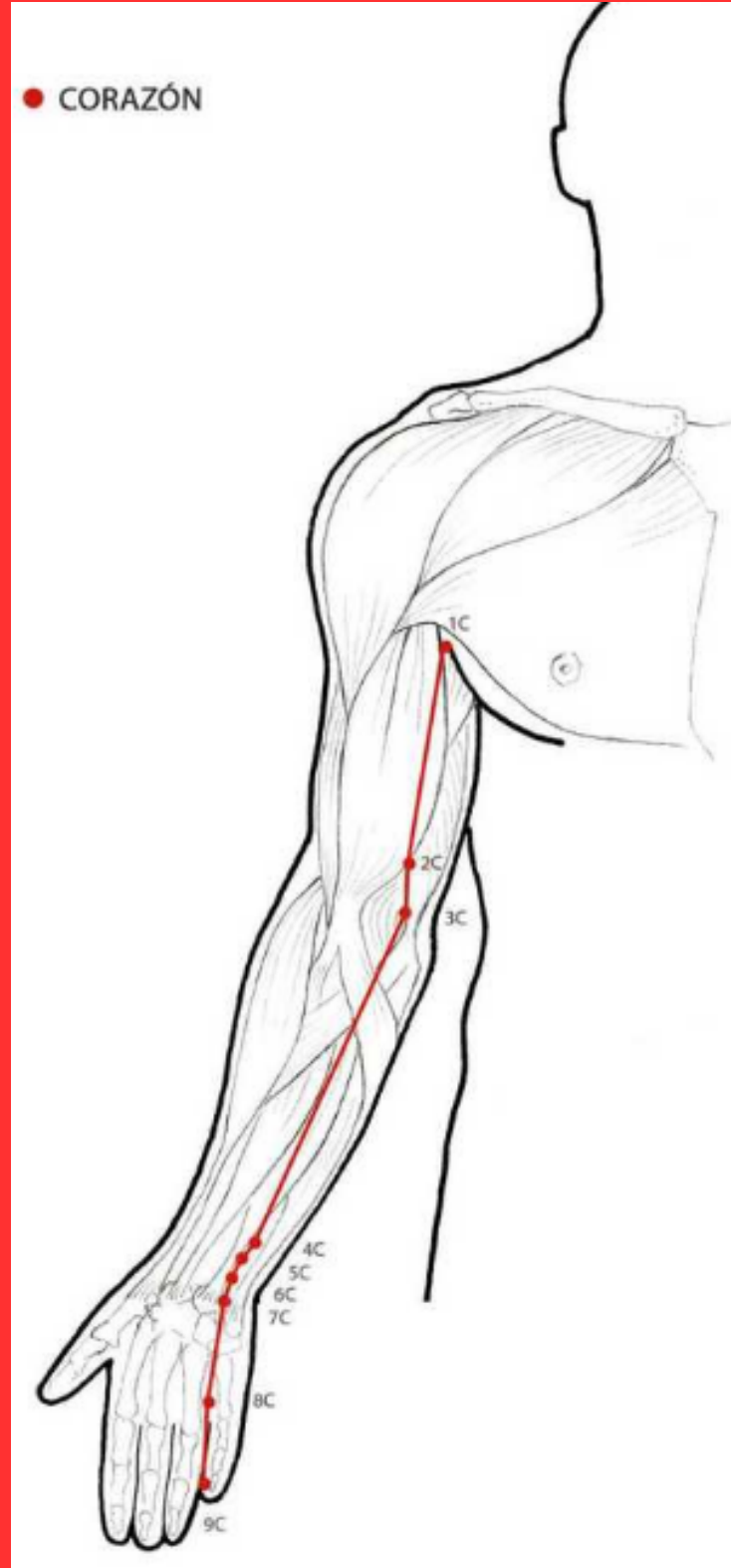
FUEGO - Síntomas Físicos:

- Palpitaciones o latidos cardíacos irregulares.
- Sudoración excesiva, especialmente en las palmas de las manos y las plantas de los pies.
- Sensación de calor excesivo en el cuerpo.
- Insomnio o problemas para conciliar el sueño.
- Problemas con la circulación, como manos o pies fríos o entumecidos.

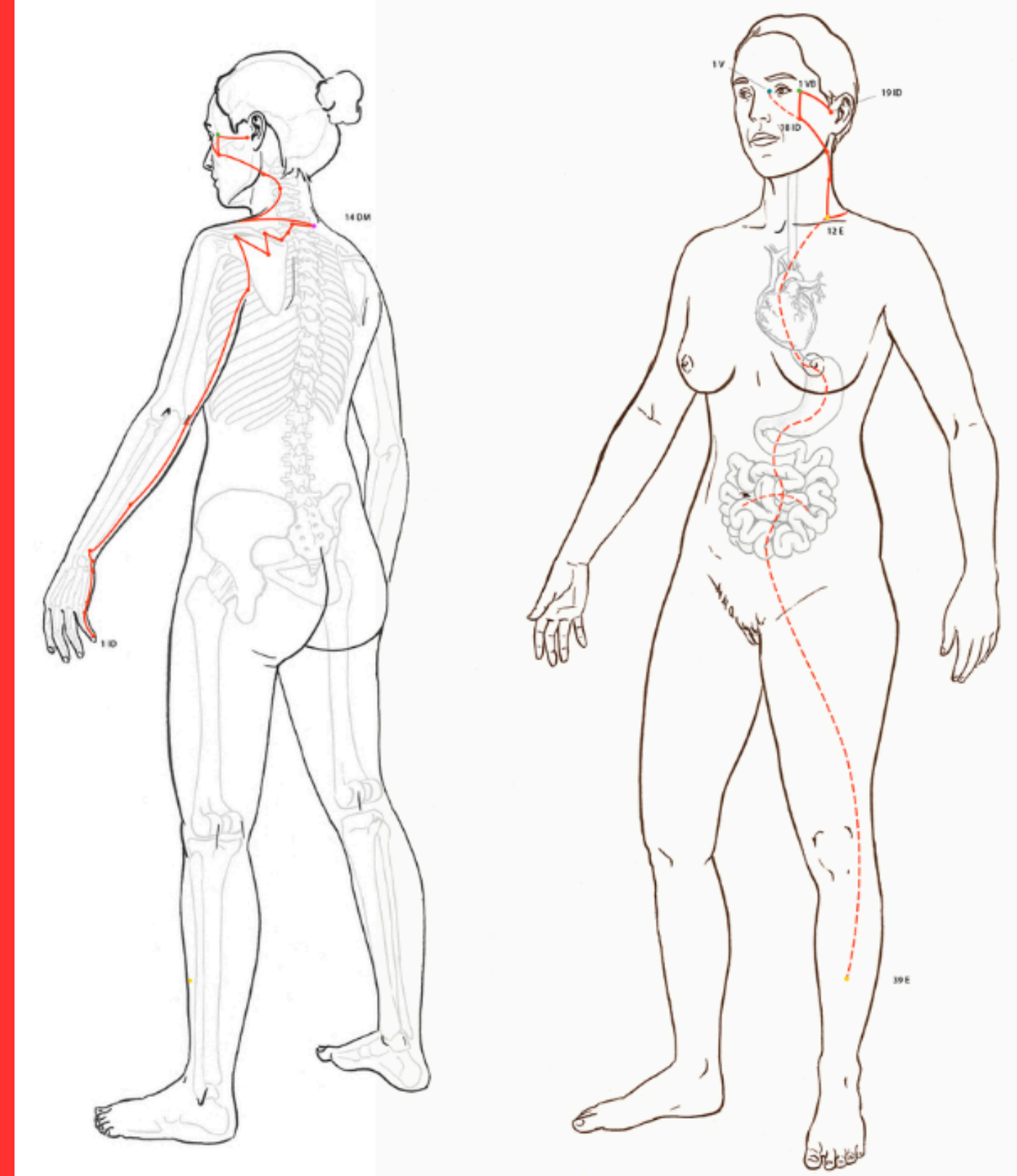
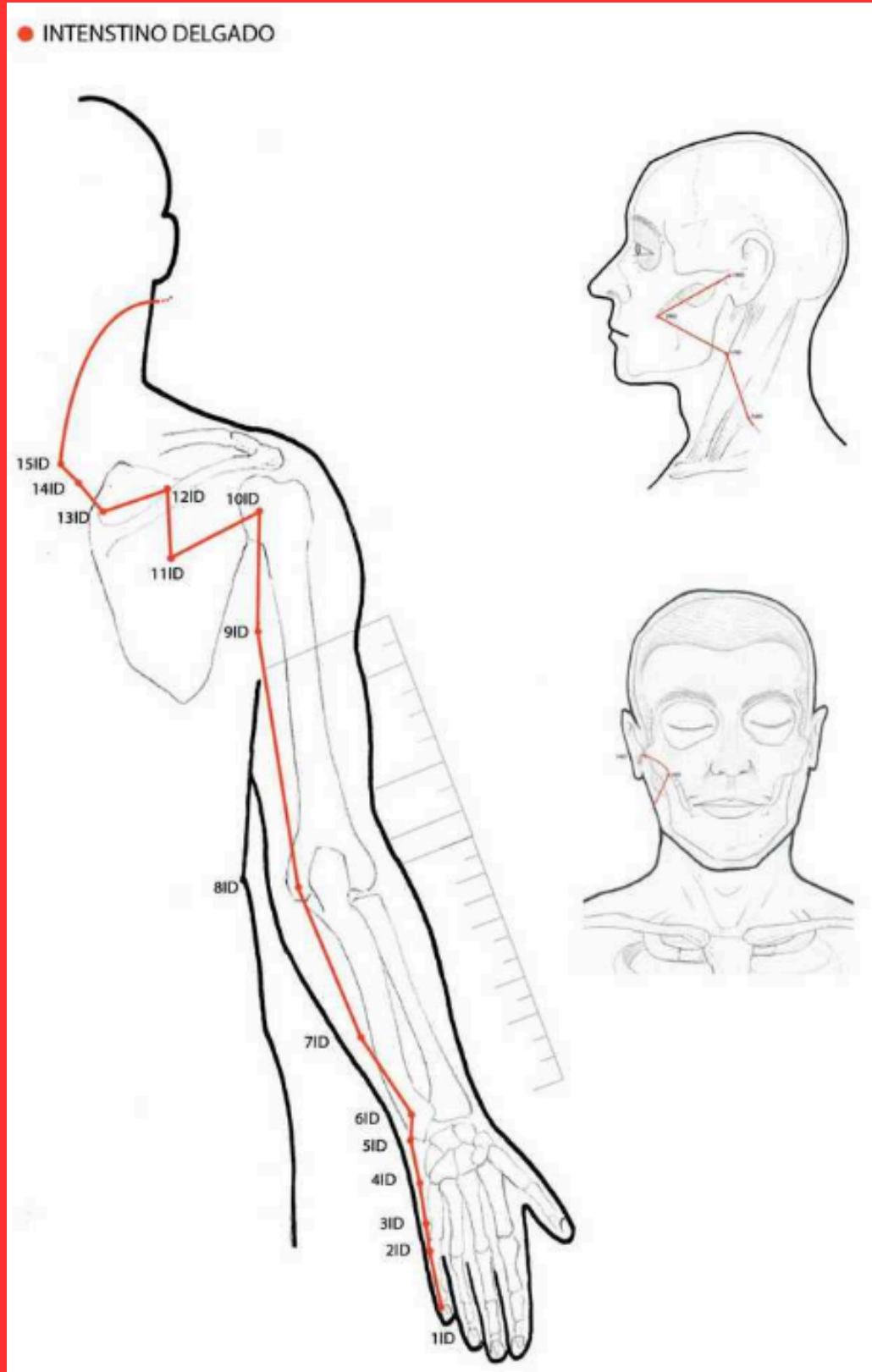
FUEGO - Síntomas emocionales y de comportamiento:

- Euforia, excesiva alegría o excitación.
- Dificultad para concentrarse o inquietud mental.
- Ansiedad, nerviosismo o agitación emocional.
- Cambios bruscos en el estado de ánimo.
- Dificultad para expresar y manejar las emociones adecuadamente.

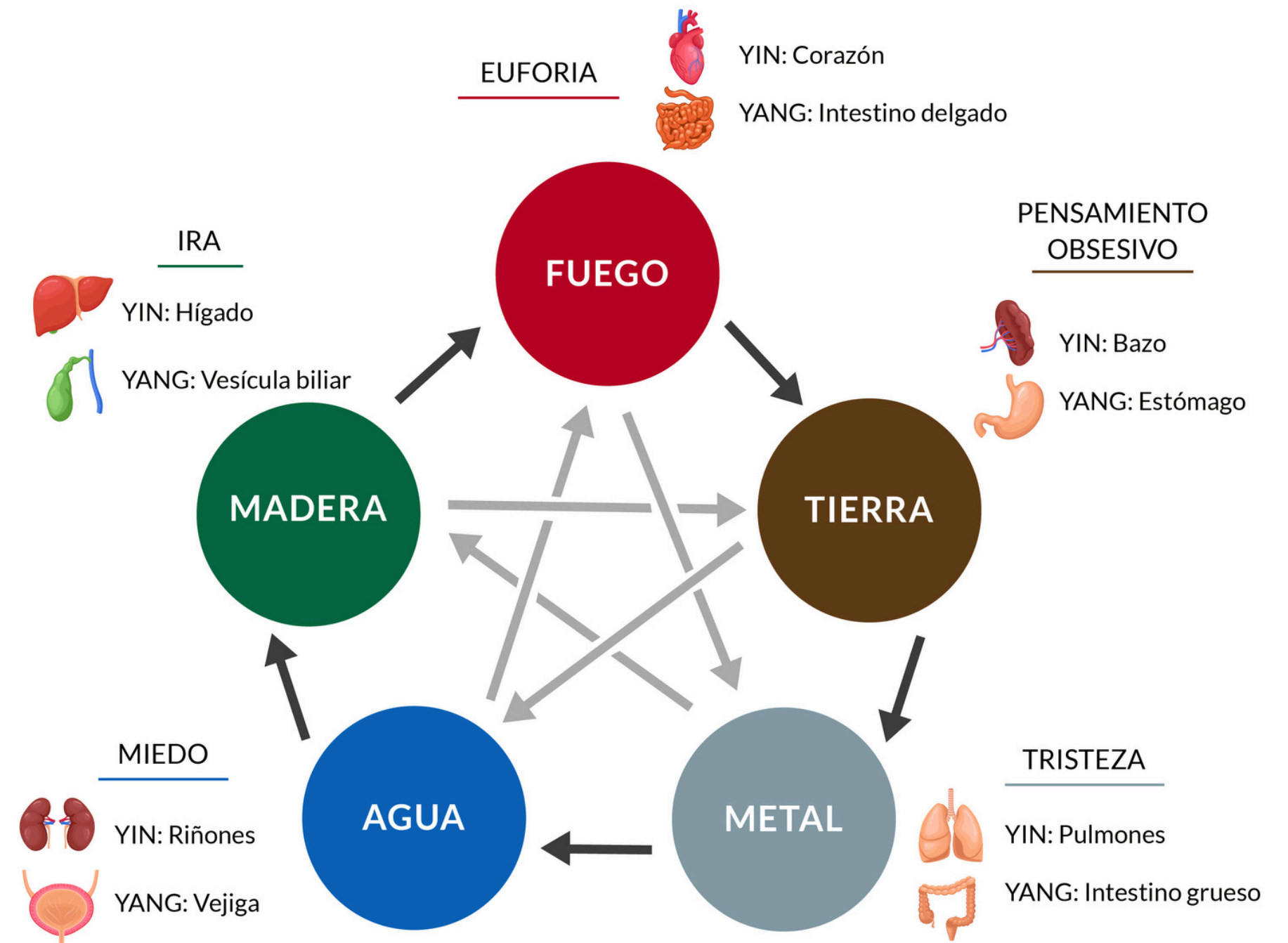
Meridiano de Corazón



Meridiano de Intestino Delgado



Elemento Tierra





TIERRA

ÓRGANO / VISCERA	BAZO/ ESTOMAGO
ESTACIÓN	FIN DEL VERANO
CLIMA PERJUDICIAL	HUMEDAD
ABERTURA	BOCA
FUNCIÓN	NUTRICIÓN ,PROCESOS DIGESTIVOS.
SENTIDOS	GUSTO
ESPÍRITU	YI-CREATIVIDAD
EMOCIÓN	PREOCUPACIÓN EXCESIVA



TIERRA

LA TIERRA ES GENERADA POR EL FUEGO
YIN CRECE DENTRO DE YANG

- Se ubica en el centro, pertenece a una corta etapa entre estación y estación, predominando en el VERANO TARDÍO.
- Es de característica NEUTRA, no es frío ni cálido extremo
La Tierra es un **amortiguador entre otras fases**, no tiene estación propia y acoge a todos los elementos para la transformación de sus energías.
- Su movimiento energético gira hacia adentro y en horizontal.



- El elemento Tierra se asocia con la estación del verano tardío y principios del otoño. Estación canícula - 15 días antes de que cambie la estación.
- El bazo y el estómago. Desempeñan un papel fundamental en la digestión y la absorción de los nutrientes.
- La tierra sostiene, produce y nutre.





- La preocupación y la ansiedad se asocian con el elemento Tierra.
- Pensamiento lógico y concentración.
- El centro y el equilibrio se consideran aspectos importantes del elemento Tierra. Este elemento proporciona estabilidad y apoyo.

Funciones en el cuerpo humano

Bazo - Estómago

Bazo

- **Gobierna el transporte y la transformación: El bazo se considera el órgano central para el proceso de transformación de los alimentos y líquidos en energía (Qi) y sangre. El bazo extrae los nutrientes de los alimentos y los transporta a través del cuerpo para nutrir los órganos y los tejidos.**
- **Gobierna la sangre: El bazo también juega un papel en la producción y el mantenimiento de la sangre en sus canales correspondientes.**

Bazo

- Control del ascenso del Qi: El bazo es importante para mantener el Qi ascendente en el cuerpo. Si el Qi del bazo se debilita, puede dar lugar a síntomas como fatiga, debilidad y caída del Qi.
- Regula los músculos: Lleva el qi y la sangre a los músculos.
- El bazo se abre en la boca. Regula los labios y el gusto.

Bazo

- **Yi** es el aspecto psíquico asociado al Bazo
- Se equipara con la reflexión, el pensamiento lógico o deducción. lo traduce como intelecto. **Yi** incluye la capacidad de **concentrarse en un tema, trabajarlos generar ideas, estudiar y recordar (en especial la memoria reciente).**

Estómago

- Recepción y descomposición de alimentos en sustancias más simples para que puedan ser procesadas por el bazo y otros órganos.
- Gobierno del transporte descendente: El estómago es responsable de enviar los alimentos digeridos hacia abajo en el tracto digestivo, permitiendo su procesamiento posterior.
- Mantener el equilibrio del Yin y Yang del cuerpo: El estómago también se considera un órgano importante para mantener el equilibrio entre el Yin y el Yang en el cuerpo.

Desequilibrios del elemento Tierra

TIERRA - Síntomas Físicos:

- **Fatiga y dolor muscular:** lo que significa que pueden sentirse cansadas incluso después de un esfuerzo físico leve. Esto se debe a la relación del bazo con la generación y circulación de energía vital (qi) para el cuerpo y el transporte a los músculos.
- **Sensación de pesadez en las extremidades** o en todo el cuerpo. Esta sensación de pesadez puede hacer que se sientan lentas o sin energía.

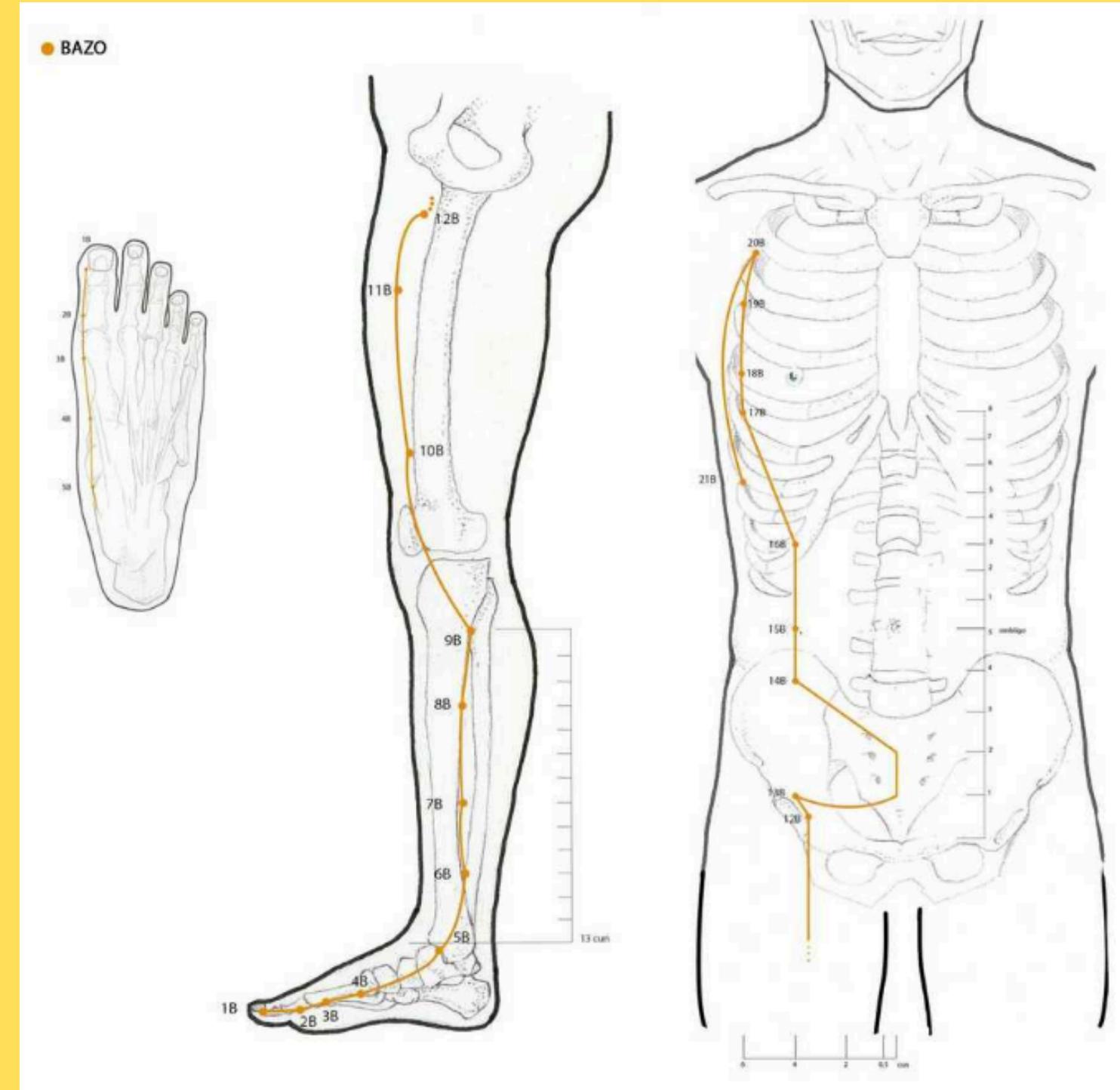
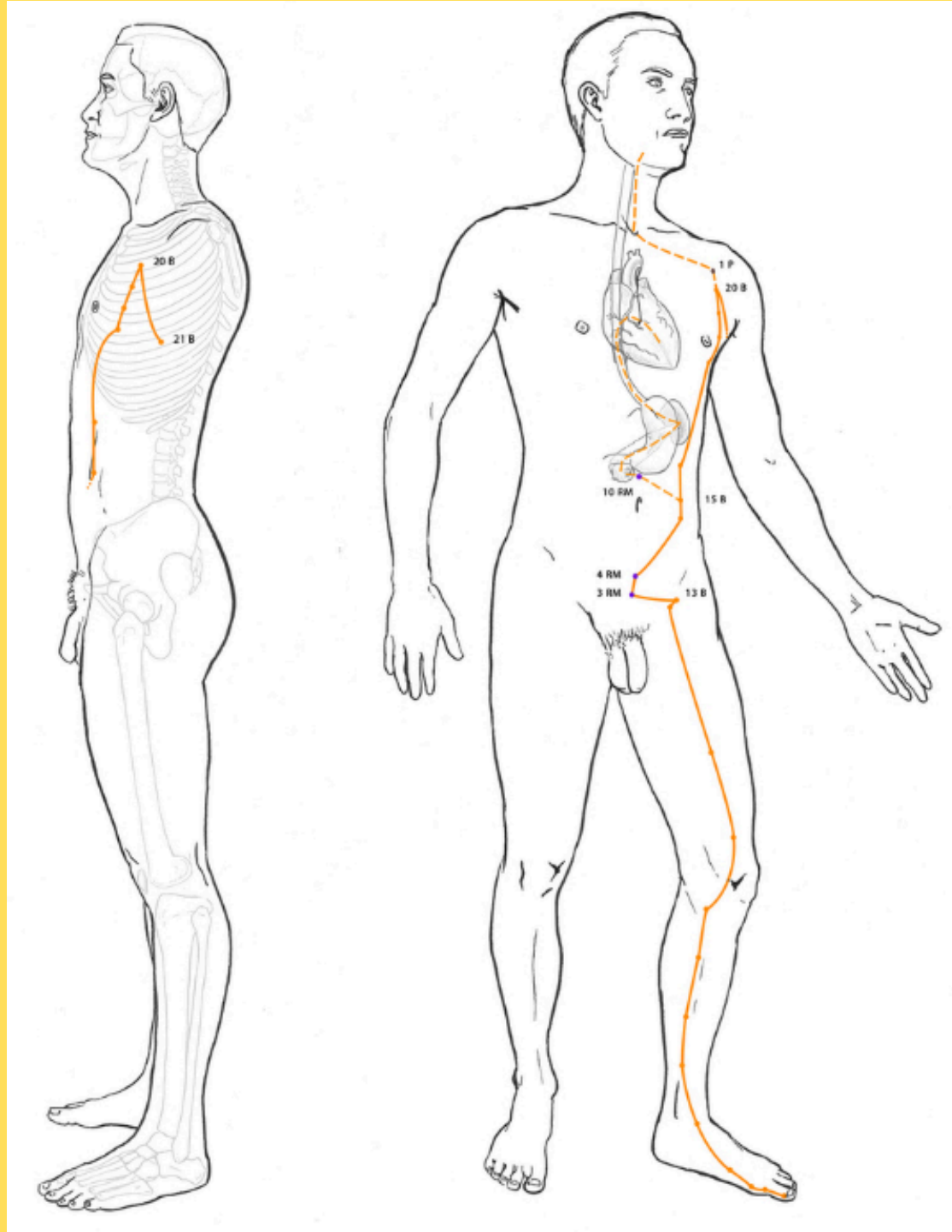
TIERRA - Síntomas Físicos:

- **Retención de líquidos:** como hinchazón en las extremidades o en el abdomen. Se asocia a la función del bazo en la regulación de los líquidos corporales.
- **Problemas de peso:** dificultades para mantener un peso saludable y pueden ser propensas a aumentar de peso fácilmente.
- **Dolor abdominal:** Hinchazón, acidez, indigestión y dispepsia.

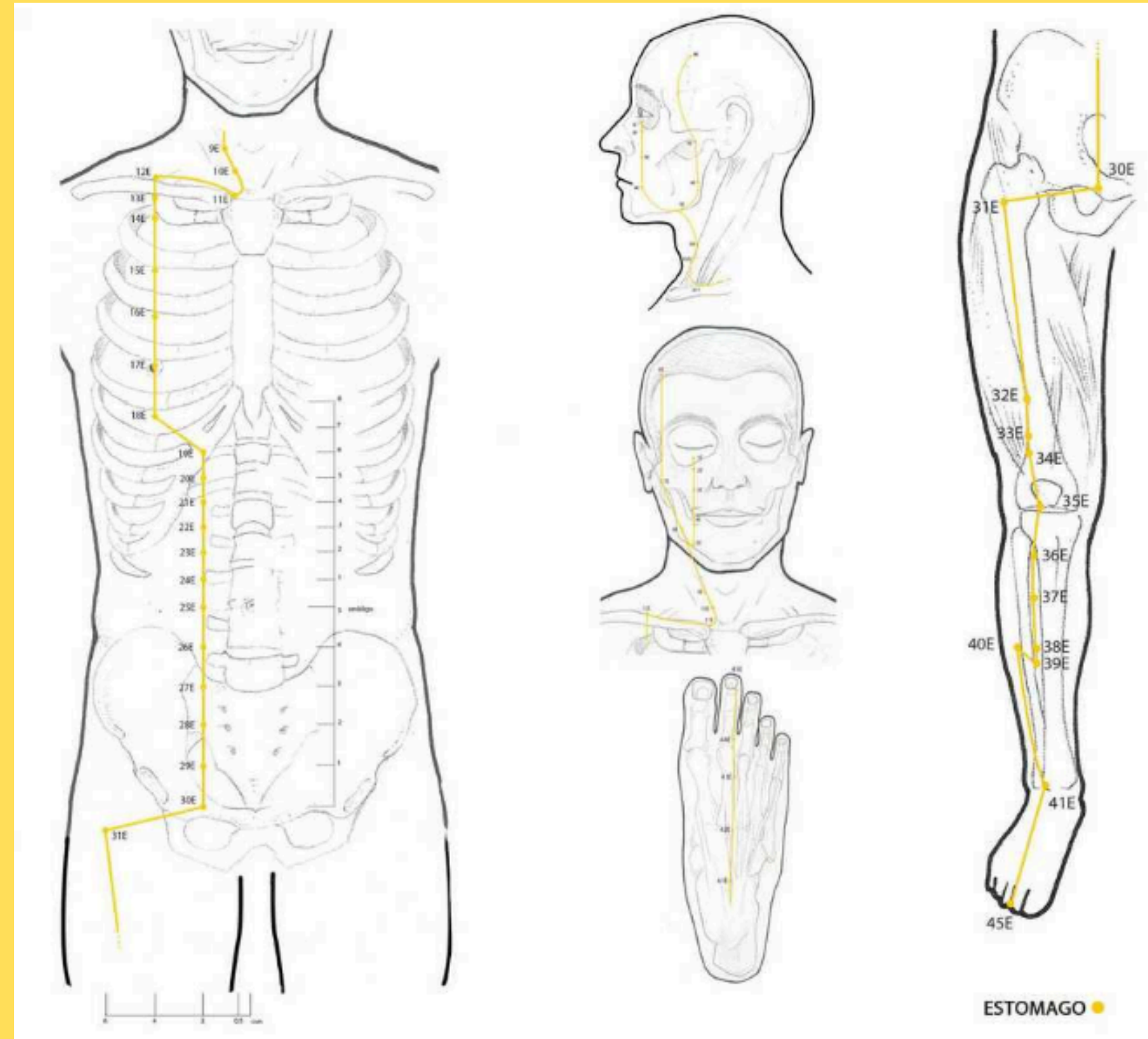
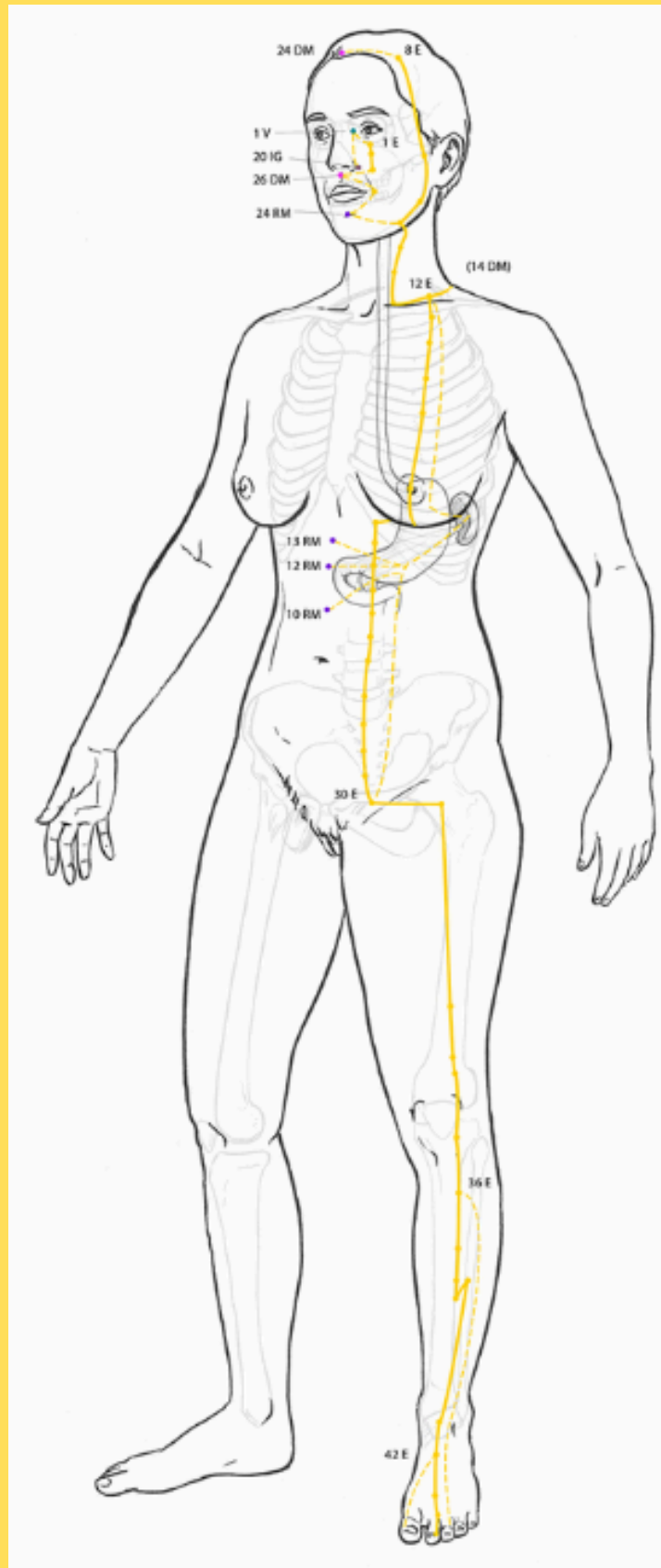
Tierra - Síntomas emocionales y de comportamiento:

- **Preocupación y ansiedad excesiva:** Dificultades para dejar de dar vueltas a los problemas o sentirse constantemente inquieta.
- **Obsesión por los detalles:** Puede haber una tendencia a obsesionarse con los detalles y las pequeñas preocupaciones.
- **Dependencia emocional:** Pueden buscar constantemente la aprobación y el apoyo de los demás, necesidad excesiva de seguridad emocional.

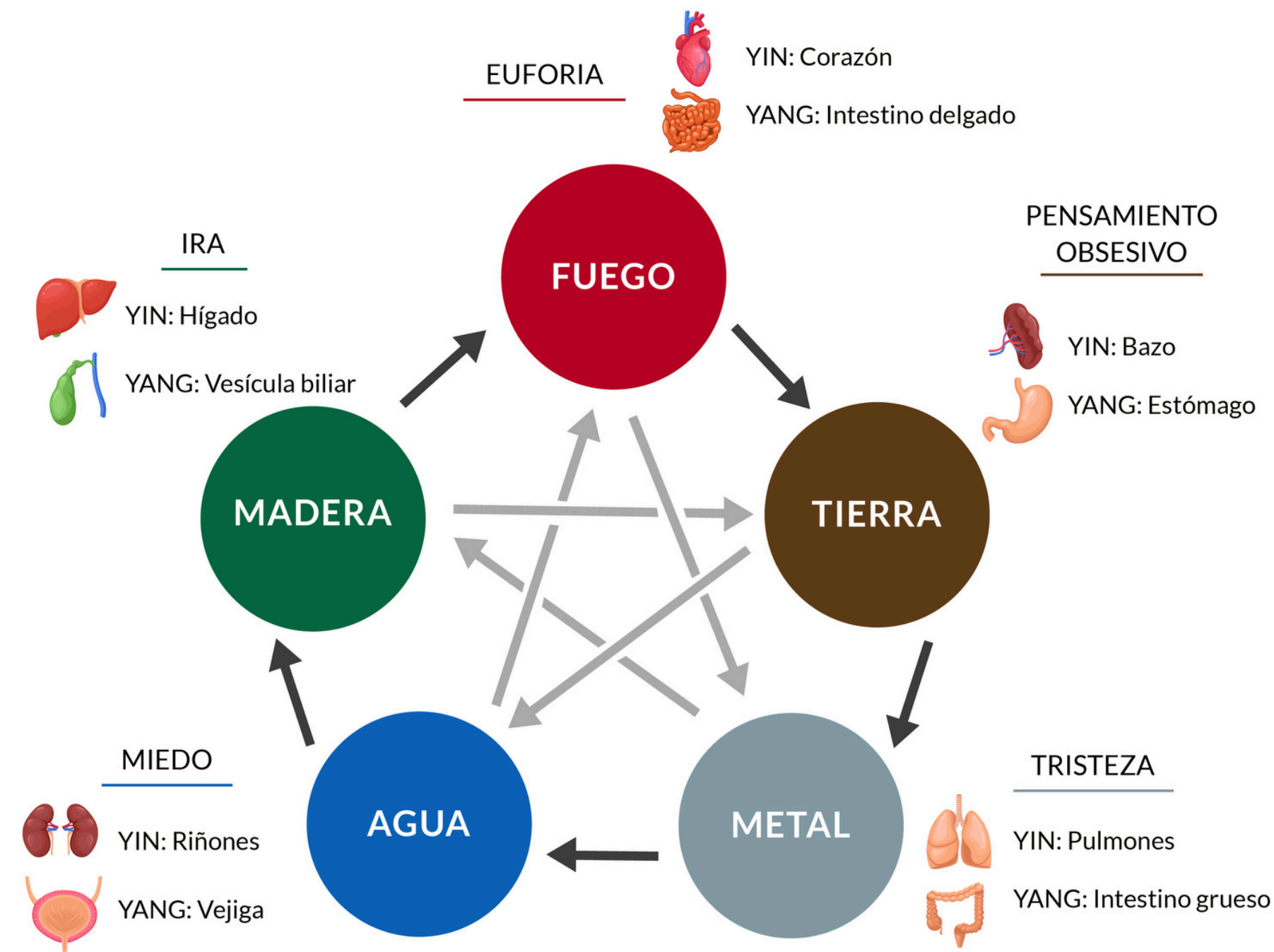
Meridiano de Bazo



Meridiano de Estómago



Elemento Metal





METAL

ÓRGANO / VISCERA	PULMON /INTESTINO GRUESO
ESTACIÓN	OTOÑO
CLIMA PERJUDICIAL	SEQUEDAD
ABERTURA	NARIZ
FUNCIÓN	SISTEMA RESPIRATORIO, COLON Y PIEL
SENTIDOS	OLFATO
ESPÍRITU	PO-INTUICION
EMOCIÓN	TRISTEZA

金 METAL

EL METAL ES GENERADO POR LA TIERRA
YIN CRECE SOBRE YANG

El sol desaparece por el OESTE, se manifiesta una nueva estación que aplaca los excesos del verano, es el **otoño**.

- Presenta una energía **descendente**.
- Su energía se **mueve y condensa hacia adentro**, drena limpia y purifica.
- El metal es el movimiento de la separación mediante el corte: limpio, rígido, absoluto.



- El Metal está asociado con el otoño, los días se acortan y la energía de la naturaleza comienza a descender. Esa energía se manifiesta en el entorno y en el cuerpo.
- El frío comienza a aparecer, es un momento de reflexión y contemplación.





- Los órganos principales asociados con el elemento Metal son los **pulmones y el intestino grueso**.
- Los pulmones son considerados la **"fuente de la energía del cielo"** en la medicina tradicional china y están relacionados con la respiración y la **absorción del qi o energía vital del aire**.
- El intestino grueso está involucrado en la eliminación de desechos y toxinas del cuerpo.



- El metal se asocia con cualidades como la claridad, la estructura, la organización y la precisión.
- **Al igual que el metal que se puede moldear y dar forma, simboliza nuestra capacidad de establecer límites claros, mantener una estructura adecuada y eliminar lo innecesario.**



- El elemento Metal se asocia con la **tristeza y la melancolía**; la dificultad para dejar ir el pasado.
- Cuando se desequilibra el metal aparece tendencia a la depresión.

Funciones en el cuerpo
humano
Pulmón - Intestino Grueso

Pulmón

- Los pulmones gobiernan el Qi. Administran la respiración y regulan el Qi en todo el cuerpo (llevan el Qi hacia abajo)
- Procesan el **Qi del aire** y eliminan lo impuro. El Pulmón es el sitio del cuerpo donde se presenta un intercambio de Energía entre el interior y exterior.
- Influyen en el movimiento y transformación del agua en el cuerpo (se relacionan con el Riñón)

Pulmón

- Los pulmones gobiernan el “exterior”: hace referencia a la piel y glándulas del sudor, regulan la humedad de la piel y la barrera a los agentes patógenos.
- Los pulmones se abren en la nariz. La garganta es la puerta de los pulmones.

Intestino Grueso

- Controla el descenso de las impurezas de los alimentos y los líquidos para su desecho.
- Si el intestino se desequilibra puede aparecer dolor abdominal, diarrea o estreñimiento.

Desequilibrios del elemento Metal

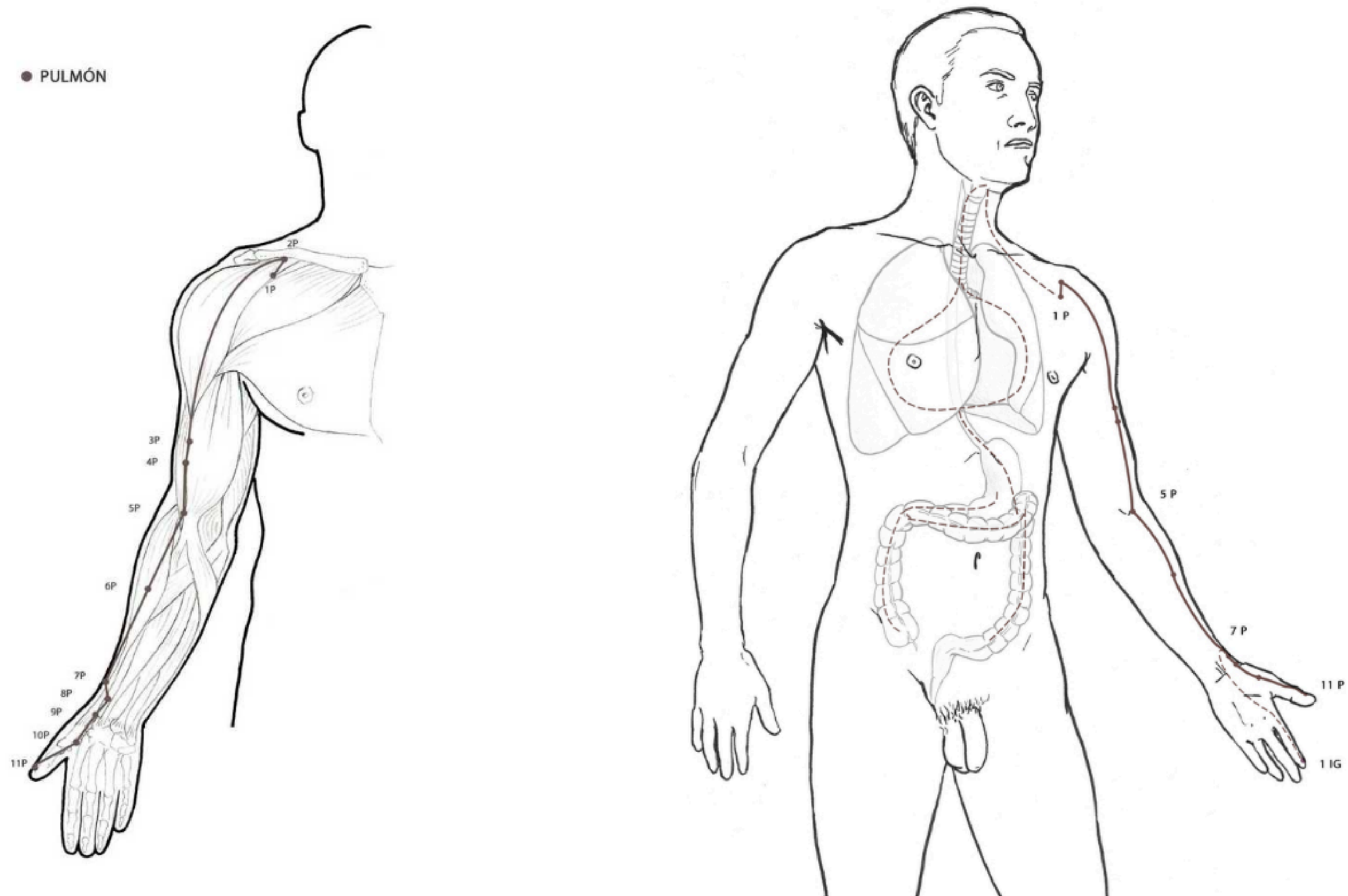
METAL - Síntomas Físicos:

- **Problemas respiratorios:** Tos crónica, asma, dificultad para respirar, infecciones respiratorias recurrentes, congestión nasal.
- **Trastornos digestivos:** Estreñimiento crónico, diarrea, síndrome del intestino irritable, inflamación intestinal.
- **Problemas de la piel:** Piel seca, enrojecida, con picazón, eczema, psoriasis.
- **Dolores y rigidez:** Rigidez muscular, falta de flexibilidad, dolores articulares, artritis.
- **Alteraciones en la voz:** Ronquera, voz débil o baja.

METAL - Síntomas mentales y emocionales :

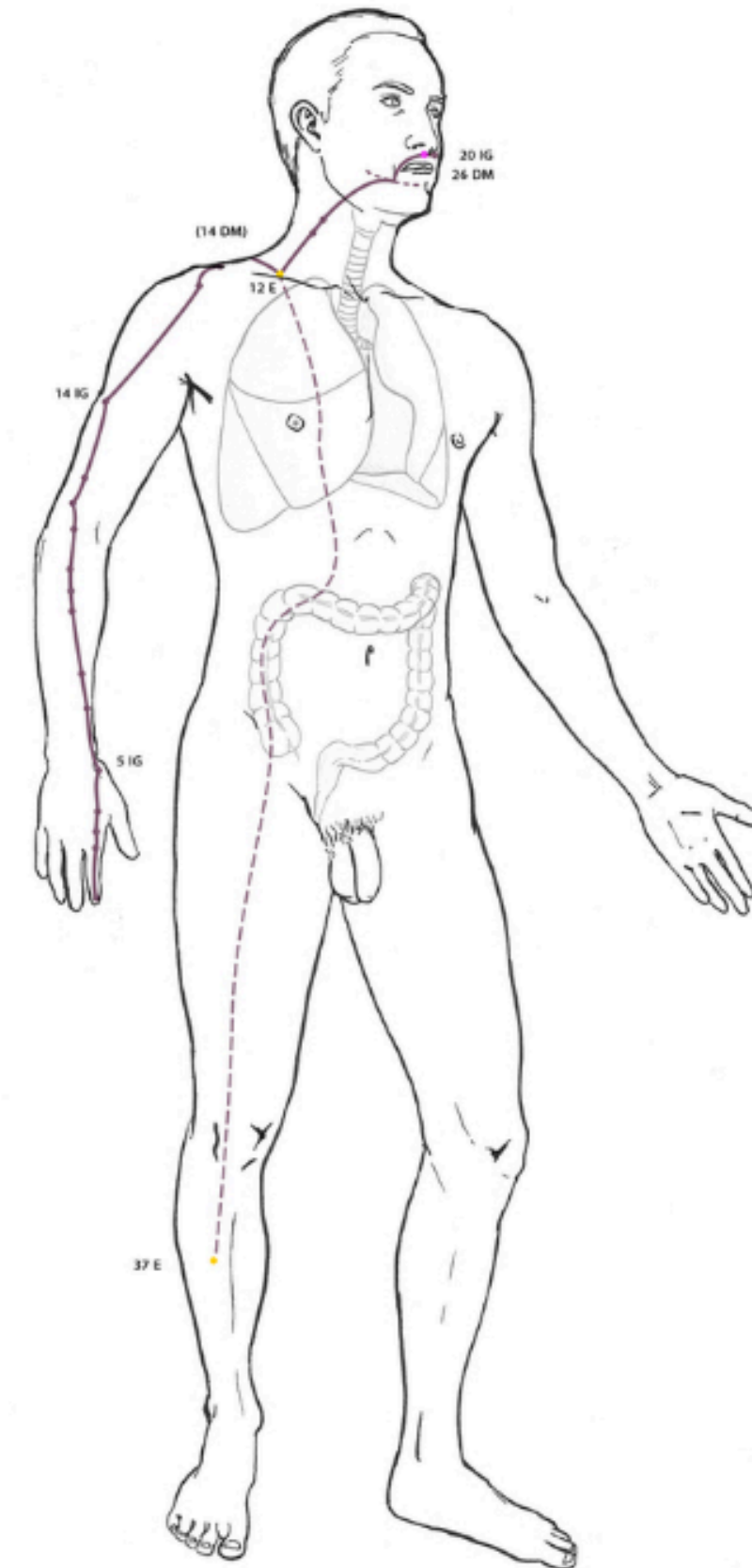
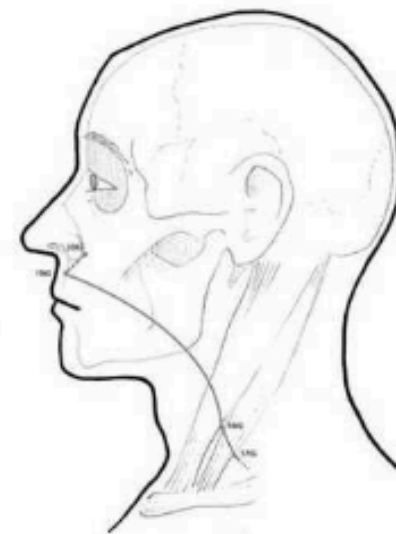
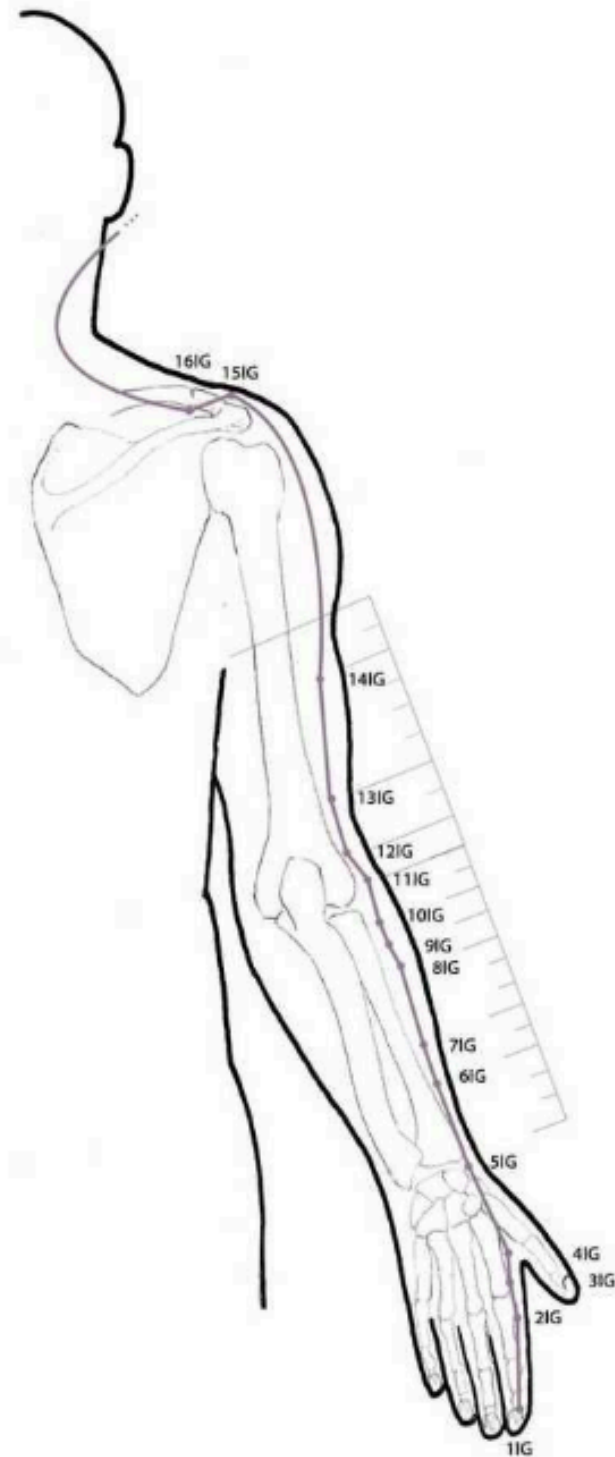
- **Tristeza y melancolía:** Sentimientos persistentes de tristeza, depresión, pesar.
- **Dificultad para dejar ir:** Aferrarse al pasado, resentimientos, dificultad para soltar y adaptarse a los cambios.
- **Perfeccionismo excesivo:** Sentirse presionado por altos estándares y tener dificultad para relajarse o aceptar imperfecciones.
- **Sentido excesivo de responsabilidad:** Sostener una carga emocional o sentirse responsable de todo.
- **Aislamiento social:** Deseo de estar solo, evitar el contacto social o tener dificultad para conectarse con los demás.

Meridiano de Pulmón

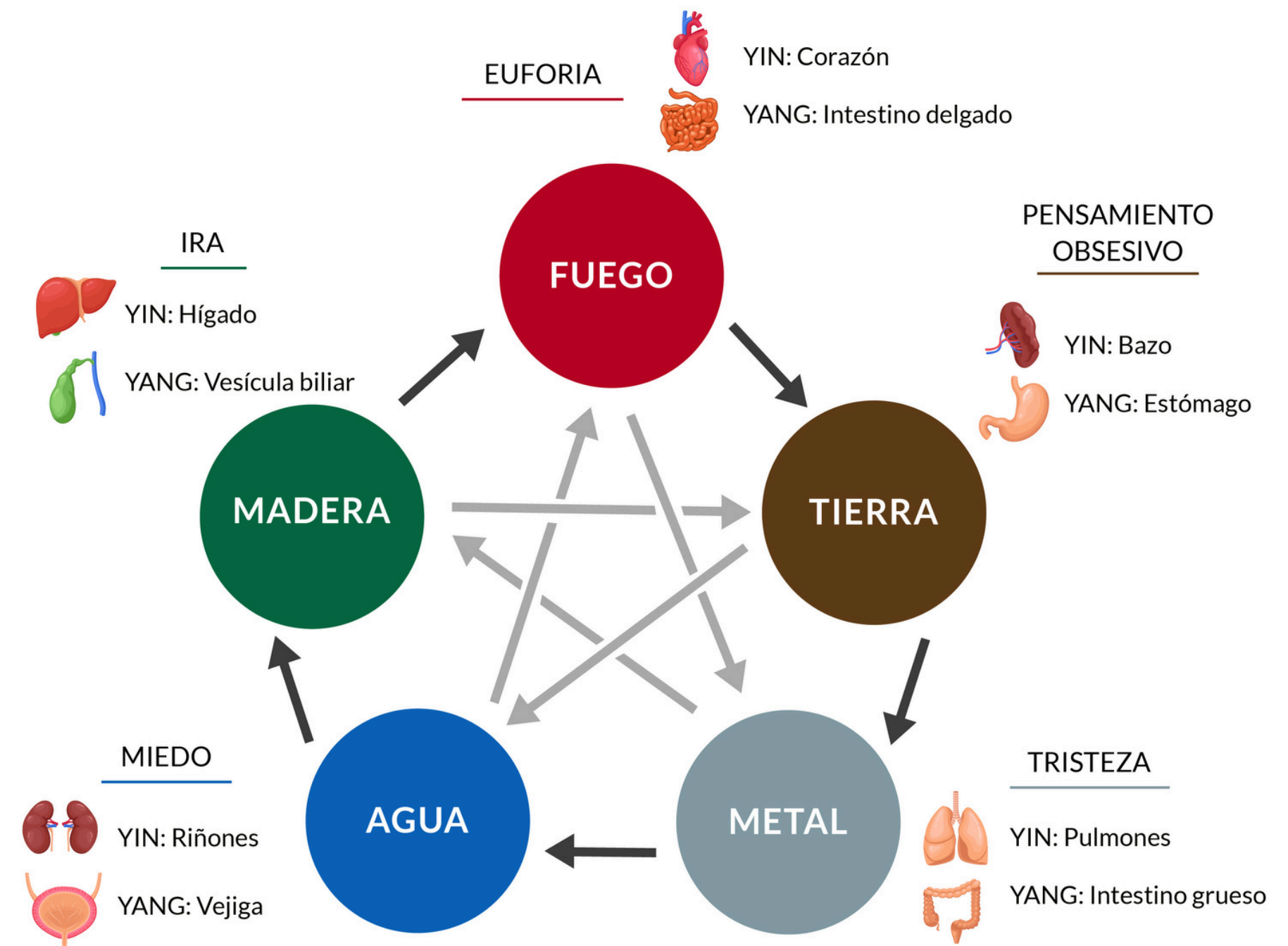


Meridiano de Intestino Grueso

● INTESTINO GRUESO



Elemento Agua





AGUA

ÓRGANO / VISCERA	RIÑON/VEJIGA
ESTACIÓN	INVIERNO
CLIMA PERJUDICIAL	FRIO
ABERTURA	OREJA
FUNCIÓN	GLÁNDULAS SUPRARRENALES, LOS HUESOS, LA MÉDULA, DIENTES, LAS SECRECIONES Y FUNCIONES SEXUALES.
SENTIDOS	OIDO
ESPÍRITU	ZHI-VOLUNTAD
EMOCIÓN	MIEDO/PANICO



AGUA

EL AGUA ES GENERADA POR EL METAL YIN ALCANZA SU MÁXIMO YIN

- El ciclo alcanza el NORTE, inicia el invierno frío. Su energía fluye, enfría e hidrata hacia abajo con suavidad y a la vez potencia.
- La Naturaleza se ralentiza y descansa para prepararse y resurgir con fuerza en la primavera.



- El agua está asociada con la estación del invierno en la MTC. Durante esta temporada, se considera que el elemento agua es más prominente.
- El agua se asocia con los órganos del riñón y la vejiga. Estos órganos son esenciales para la regulación del agua en el cuerpo, así como para la filtración y eliminación de toxinas.





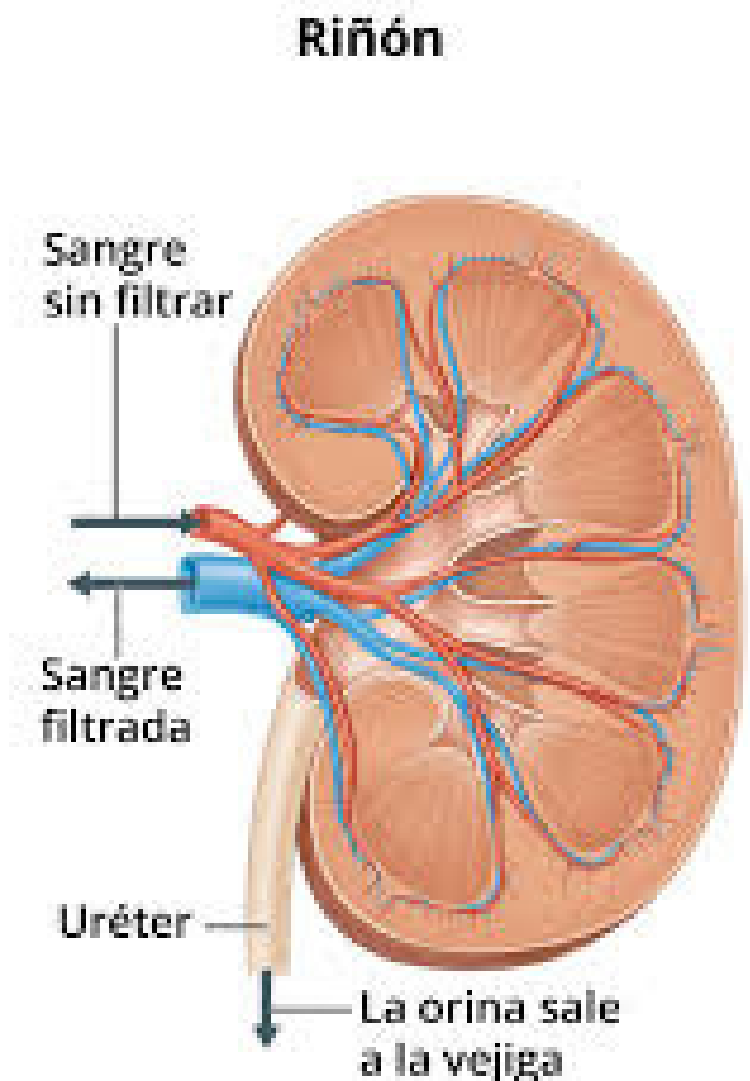
- El riñón es el órgano principal relacionado con el **almacenamiento de la energía vital esencial (Jing)**, influye sobre el nacimiento, el desarrollo y maduración. **ES LA FUENTE DE VIDA.**
- **El miedo** se asocia con el elemento agua en la MTC. Un desequilibrio en el elemento agua puede manifestarse como miedo excesivo.
- El agua se relaciona con los huesos, el cabello y los dientes.

Funciones en el cuerpo humano

Riñón - Vejiga

Riñón

- Los riñones almacenan el *Jing*, es la fuente de vida y el desarrollo de la persona. El *Jing* produce la vida (es la esencia). Todos los órganos necesitan el *Jing* para prosperar “la raíz de la vida”.
- Gobiernan la fuente de la reproducción, el desarrollo y la maduración.
- Regulan el agua y los líquidos, produce su movimiento y transformación.
- Los riñones gobiernan la salud de los huesos y los dientes.
- Los riñones se abren en los oídos y se manifiestan en el pelo.



Vejiga

- La Vejiga separa los líquidos que le llegan en dos partes. El Yang de Riñón, le da la fuerza a la Vejiga para separar los líquidos y transformarlos.
- La parte pura fluye hacia arriba y forma el sudor que sale al exterior.
- La parte impura desciende y forma la orina.

Desequilibrios del elemento Agua

AGUA - Síntomas Físicos:

- Sensación constante de frío, especialmente en las extremidades.
- Problemas urinarios como la frecuencia urinaria aumentada o reducida, dificultad para orinar o presencia de sangre en la orina.
- Debilidad en los huesos o articulaciones; dolores de espalda baja.
- Problemas de cabello, como la caída excesiva o prematura; y alteraciones en la calidad del sueño, como insomnio o pesadillas frecuentes.

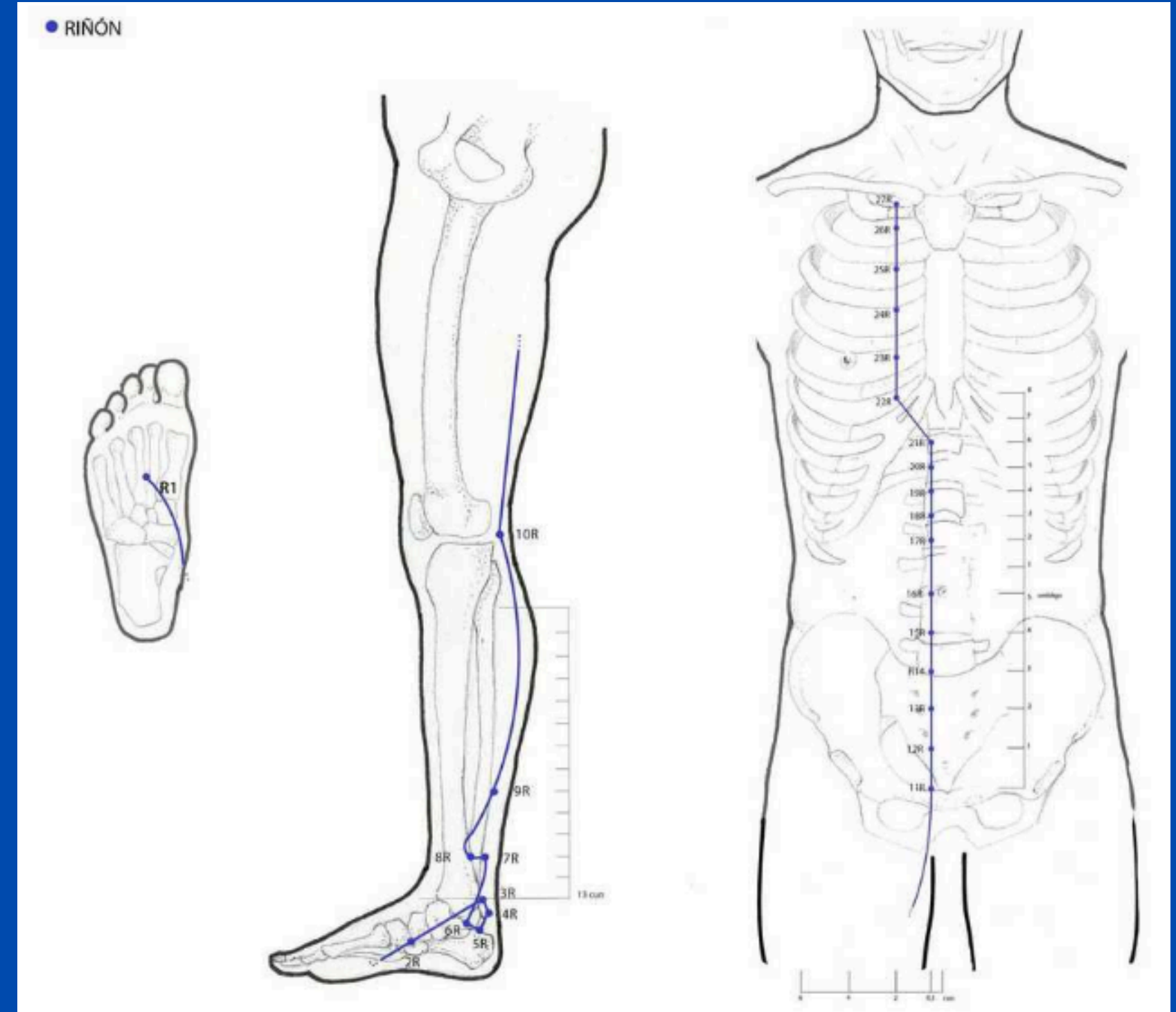
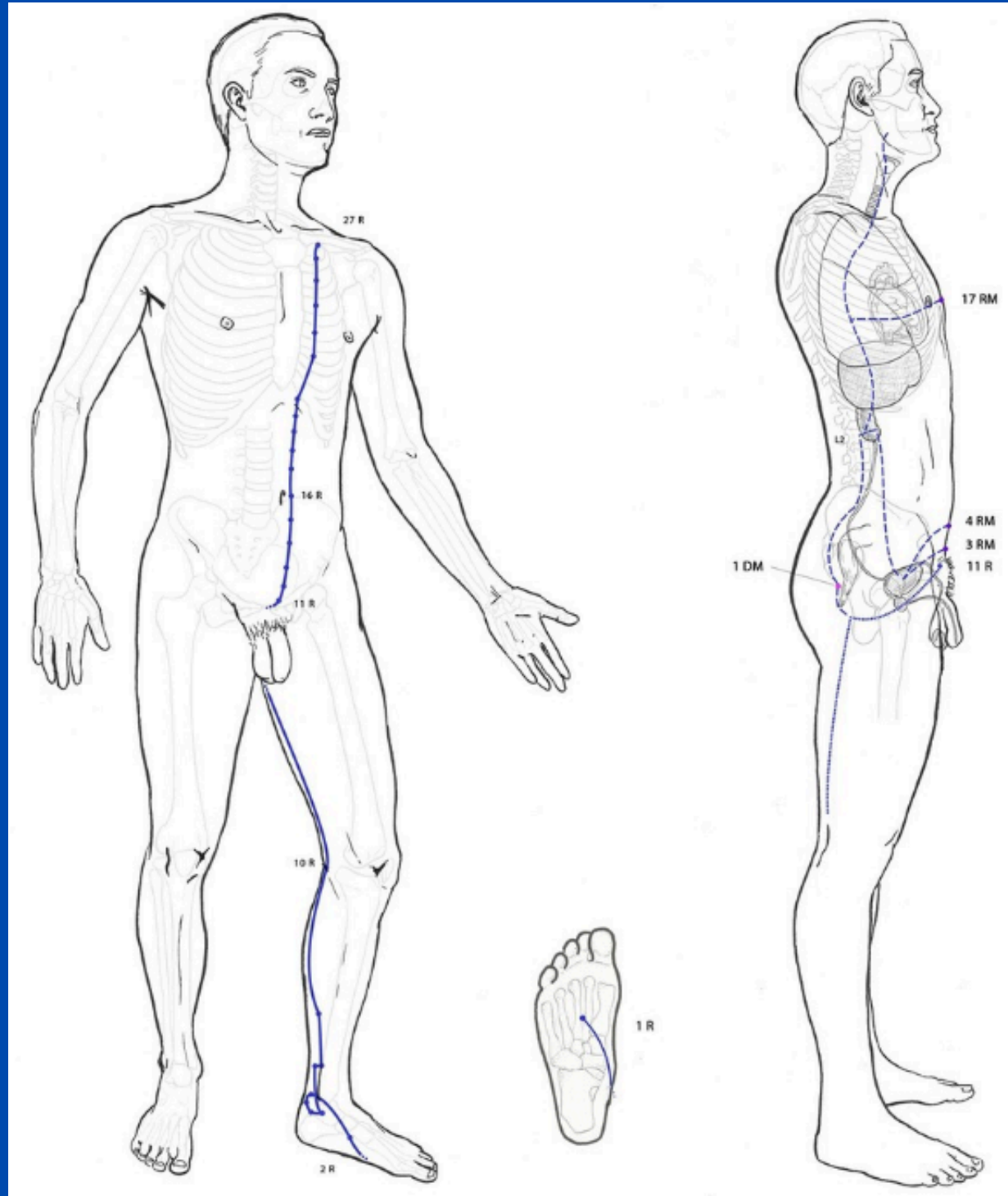
AGUA - Síntomas Físicos:

- Problemas de audición.
- Incontinencia urinaria, pérdidas nocturnas.
- Caries, caída de piezas dentarias.
- Sensación de fatiga constante, incluso después de descansar adecuadamente.
La persona puede experimentar una disminución de la energía vital y una falta de resistencia física.

AGUA - Síntomas mentales y emocionales :

- Signos de miedo excesivo, ansiedad, falta de confianza, timidez extrema o una actitud defensiva.
- También pueden tener dificultad para adaptarse a los cambios o mostrar resistencia al flujo de la vida.
- Falta de vitalidad, inteligencia, vigor mental.

Meridiano de Riñón



Meridiano de Vejiga

